

## АКО ВИ УХАПЕ ЗМИЯ...

Поради благоприятното си географско разположение и климатично разнообразие България е една от богатите на херпетофауна (в това число и змии – 17 вида) държави в рамките на европейския континент.

В страната ни са открити 6 вида отровни змии – пепелянка, усойница, остромуцунеста усойница, каменарка, котешката змия и вдлъбнатоочелия смок. При последните две (лъжесмоци) отровните зъби се намират навътре в устата, като отровата им има по-слабо невропаралитично действие и с тях могат да ухапят само дребни животни, като мишки.

Всички останали български змии са неотровни и ухапването им може на практика да се приеме за безопасно.

**Важно е да се знае, че змиите никога не проявяват безпричинна агресия.**

На практика може да се приеме, че всяко агресивно действие на змията спрямо човек е акт на самозащита. Змиите хапят единствено при болка или при внезапна уплаха. Когато на змията (не само отровната) умишлено или неволно се отнеме възможността за бягство - тя е принудена да се защитава.

### Ухапване от неотровни змии



**СМОК**

Най-често този вид ухапвания минават без последици за човека, ако се изключат страха и шока от преживяното. В отделни случаи е възможно възпаление на ухапаното място, което е следствие замърсяване на раната от нечистите зъби на животното (гниещи частици и др.), а не от действието на отрова. Възможно е и отчупването на малките и фини зъби на змията, които остават в отвора на раната.

### Ухапване от отровни змии

Ухапванията от отровни змии у нас са редки. В повечето от случаите при хората ухапванията са от широко разпространената у нас пепелянка, по рядко от усойница, която е по-слабо отровна.

Характерни за предстоящото агресивно поведение (нападение) на отровните змии са следните фази:

- съскане,
- издуване на тялото,
- S-образно нагъване и повдигане на предната част от тялото,
- при младите екземпляри се наблюдават и потрепващи движения с опашката.



**ПЕПЕЛЯНКА**



**УСОЙНИЦА**



**МЕДЯНКА**

### **Какви са външните белези на пепелянката?**

Най-често срещаната отровна змия в България е пепелянката. Разпознаването на пепелянката може да стане по следните ясно видими белези:

- сравнително късо и дебело за дължината си тяло;
- много къса опашка - преходът от тялото към
- опашката не е така равномерен, както при смоците;
- главата е с добре изразена сърцевидна форма, рязко (ясно) отделена от тялото;
- на върха на муцуната има добре оформено рогче от люспи, каквото липсва у всички останали български змии (най-характерен белег!);
- наличие на ясно отделена от основния цвят на тялото зигзагообразна шарка;
- люспи с кил в средата, а не гладки;
- вертикална зеница, а не хоризонтална.

Възможно е объркването на тази отровна змия с медянката, поради привидната им прилика в големината, а често и в основния цвят на тялото. При последната обаче задължително липсват: рогче на муцуната, зигзагообразна окраска, люспи с кил в средата, вертикална зеница.

Отровата на на пепелянката атакува преди всичко кръвообращението, кръвта, кръвните елементи и тъканите в близост до мястото на ухапване. То е болезнено, отекло и възпалено.

**Общите симптоми са:** *чувство на страх, слабост, световъртеж, главоболие, сърцебиене, отпадналост, потене и гадене.*

При по-тежки случаи се наблюдават *температура, повтарящо се повръщане, стомашни колики.* Спадането на кръвното налягане може да доведе до опасен *колапс на кръвообращението.*

При евентуалното действието на невротоксичните съставки на отровата (което се случва по-рядко) се наблюдават смущения в *зрението, говора и равновесието.*

Реакцията на организма на ухапвания зависи от няколко главни фактора:

- количеството и качеството на отровата;
- телото и здравословното състояние на ухапвания;
- мястото на ухапването;
- времето и вида на предприетата терапия.

Неблагоприятни фактори по отношение на прогнозата са:

- лошо здравословно състояние на ухапвания;
- слаб организъм (малки деца, стари хора);
- алергии;
- лошо място на ухапването: глава, шия, коремна област, сърдечна област.

### Как може да различите каква змия ви е ухапала?

Различаването на ухапванията от неотровни змии от тези на отровните може лесно да стане по белезите, оставени от зъбите на животното.

При **пепелянката** (най-често срещаната у нас отровна змия) остават две добре различими дупчици от двата по-едри отровни зъба, намиращи се най-отпред в устната кухина.

При ухапване от **смок** се образуват две успоредни полудъги от малки и разположени по-гъсто дупчици. Тези белези стават добре видими при притискане на ухапаното място, при което от раничките избиват дребни капчици кръв.

Водните змии често се срещат в населените места в близост до домовете на хората, поради факта, че търсят храна – най-вече мишевидни гризачи – мишки и плъхове. Имат различни приспособления за защита – правят се на мъртви, отделят кръв от устата си, или отделят секрет с неприятна миризма.

СИВА ВОДНА ЗМИЯ



ЖЪЛТОУХА ВОДНА ЗМИЯ



### **Какво не трябва да правите, ако ви ухапе змия?**

- **да слагате стегната превръзка над мястото на ухапването** - това ще доведе до спиране на разпространението на отровата по кръвен път в организма, като по този начин ще се изолират естествените механизми на организма за неутрализирането ѝ; цялото количество отрова ще се локализира, което може да доведе до тежки некрози, а в някои случаи - до ампутация на пръсти или крайник;
- **да правите дълбоки разрези на мястото на ухапването**, особено при липсата в полеви условия на чист инструмент; практиката е показала, че подобни действия в повечето случаи не помагат, а водят до нежелани усложнения;
- **да изсмуквате кръвта от ухапаното място**, защото това (дори при микроскопични ранички в устната кухина) означава пряко вкарване на отрова в кръвообращението;
- **да употребявате алкохол**;
- **да бягате, да викате, да извършвате резки движения.**

### **Какво да направите при ухапване от змия?**

- Най-важното е запазването на спокойствие и ограничаване двигателната активност на пострадалия.
- По възможност да се огледа внимателно змията с цел по-късната ѝ идентификация.
- Добре е да се обездвижи ухапаното място и при възможност да се шинира и бандажира, но без да се спира кръвообращението му.
- По най-бързия начин да се потърси лекарска помощ.

### **Как да се пазим от змиите?**

- Трябва да се знае, че най-вероятното време за среща със змиите е пролетта, тъй като тогава животните по физиологични причини са по-невнимателни и това увеличава възможността за срещи с тях.
- При среща змията не трябва да се дразни, а да ѝ се даде възможност за отстъпление.
- Когато се ходи по места, където е възможна среща със змии (открити, топли и слънчеви поляни и скали) важна роля играе облеклото: необходими са здрави високи обувки и дълъг панталон.

**В България няма такава отровна змия, която може да убие здрав човек при своевременна медицинска намеса. Проблеми възникват при непотърсена медицинска помощ и при наличие на алергии, системни заболявания и други, утежняващи състоянието на пострадалия.**

**Бъдете внимателни при излети, разходки на открито и работа в градината.**

**При инцидент търсете незабавно медицинска помощ в най-близкото лечебно заведение.**