

## **МЕТОДИЧЕН МАТЕРИАЛ** **за училищни медицински сестри**

**Много от вас си задават въпроси, свързани преди всичко с начините на заразяване с ХИВ и предпазване от СПИН.**

**Какво означава съкращението ХИВ?** Човешки имунодефицитен вирус.

**Какво означава съкращението СПИН?** Синдром на Придобита Имунна Недостатъчност.

**Кого наричаме серопозитивен?** Заразените с ХИВ се наричат вирусоносители или серопозитивни. Те продължават да са здрави и работоспособни и живеят години без да се проявят симптоми на заболяването. Необходимо е да знаете, че от момента на заразяване с ХИВ до проявяването на болестта минават 5, 10,15 и повече години.

**Как мога да се заразя с ХИВ?** Заразяването става най-често по полов път (при необезопасен вагинален, анален и орален секс със серопозитивен), но също така и по кръвен – преливане на заразна кръв, използване на общи игли, спринцовки и режещи инструменти и от бременна жена на плода по време на бременността , раждането и кърменето.

**Мога ли да се инфектирам с ХИВ от битов контакт?** Не, това е невъзможно, тъй като вирусът не се предава както грипа например, а се съдържа в семенната и вагинална течности, кръвта и кърмата. Заразяване не може да стане при: ръкостискане, прегръдка, хранене в обществени заведения, ползване на общи съдове за храна, облекло и бельо, ползване на обществени бани, басейни, тоалетни и др.

**Как да се предпазиме от заразяване с ХИВ?** Най- сигурният начин за предпазване е презервативът. При правилно ползване той предпазва почти на 100%.

**Има ли други начини за предпазване?** Не, засега това е единственият сигурен начин.

**Колко време след рисков контакт трябва да си направя тест?** Препоръчва се това да стане 3 месеца след контакта, тъй като за това време организъмът вече е изградил антитела, по които се открива ХИВ

**Къде мога да си направя тест?** В КАБКИС на СРИОКОЗ – ул.”Враня”20. Тестът е анонимен и безплатен. Прави се с периферна кръв /от пръста/ и резултатът излиза бързо. Вземането на кръв за изследване за СПИН на лица под 18 г. става само, ако те са придружени от родител.

**Какво да правя, ако тестът ми се окаже положителен?** Важно е да се знае, че един положителен тест винаги трябва да бъде потвърден, за да се знае дали положителният статус е окончателен. Това означава, че носите вируса, но НЕ означава, че сте болен от СПИН.

**Ако моят партньор си е правил тест за ХИВ, защо и аз да си правя тест?** Резултатът от теста на партньора не винаги говори за вашия статус/състояние/. Дори вашият партньор да е носител на вируса, вие може да сте ХИВ отрицателен и след необезопасен секс. Все повече сексуални партньори се изследват заедно.

**Има ли лечение?** За съжаление все още няма. Съществуват медикаменти, които се приемат от заразените с ХИВ. При придържане към терапията животът на тези хора се удължава с години.

Всяка година на 1-ви Декември световната общественост отбелязва Световният ден за борба със СПИН. Целта е да се популяризира безрисковото сексуално поведение, употребата на презерватив, както и толерантно отношение към хората, живеещи с ХИВ/СПИН. Тази година мотото на кампанията е „Презерватирай се!”, като по този оригинален начин се опитваме да привлечем вашето внимание, да ви провокираме и да ви напомним, че презервативът е най-сигурният начин да се предпазите от СПИН.

Данните за разпространението на ХИВ инфекцията по света остават тревожни. Над 33 милиона са заразените с вируса, от тях над 5 милиона са млади хора на възраст между 15-24 години, а над 2 милиона са деца. На всеки 12 секунди един човек се инфектира с ХИВ, а на всеки 16 секунди един умира от СПИН. До този момент жертвите на СПИН са над 25 милиона души. У нас над 4 000 души живеят с ХИВ, а 3 000 не знаят това. Регистрираните ХИВ позитивни са 1 160, от началото на годината са открити нови 51 случаи. Половината от тях са на възраст от 17 до 29 години.

Посланията на АНТИСПИН кампания 2010 г. са : „Предпазвайте се!” „Използвайте презервативи!”, „Бъдете отговорни и модерни!”. Тези послания са особено актуални, като се има предвид, че според статистиката половината от младите хора у нас започват да практикуват секс на 16-17 години. Приблизително 60 % от тях декларират, че ползват презерватив при първия си полов акт, но около 40 % правят секс без презерватив при първия си акт.

Затова :

**Правете безопасен секс – използвайте презервативи!**

**Изследвайте се – бесплатно и анонимно в КАБКИС на Столична РИОКОЗ!**

**Използвайте презерватив – за да запазиш себе си и този, когото обичаш!**

**Няма рискови групи – има рисково поведение ! Всеки може да се зарази.**

**Вирусът на СПИН е невидим. Пазете се! Използвайте презерватив!**

**СПИН убива – не ставайте жертва!**