

10 ФАКТА

УНИЦЕФ, в сътрудничество с други партньори, идентифицира 10 факта, които всички имат право да знаят:

1. СПИН се причинява от ХИВ/човешки имунодефицитен вирус/, който уврежда защитната система на тялото - болните отслабват и губят способността да се борят с болестите и умират. Няма лечение за ХИВ/СПИН.
2. Периодът на вирусоносителството може да продължи до 10-15 години, особено при прилагане на новите схеми на лечение. Пациентът може да изглежда и се чувства здрав, въпреки че предава вируса.
3. ХИВ се предава чрез обмен на която и да е телесна течност, инфектирана с вируса /кръв, еякулат и прееякулационна течност, вагинален секрет, кърма/. Заразяването може да стане през всички стадии.
4. ХИВ се предава най-често по полов път, при който се смесват телесни течности особено при нарушена цялост на вагиналната или ананалната лигавица или при наличие на други сексуално предавани инфекции. Момичетата са особено уязвими на ХИВ, защото тяхната вагинална лигавица е по-тънка от тази на зрелите жени.
5. Хората, които имат полово-предавани инфекции /ППИ/ са изложени на по-голям риск от инфекция с ХИВ и по-лесно предават инфекцията на други, затова те трябва периодично да се консултират със своя лекар и да избират безопасни сексуални практики/непроникващ секс или използване на презерватив/.
6. Рискът от полово предаване на ХИВ може да бъде намален, ако хората нямат полови сношения, ако неинфектирани партньори имат сношение само един с друг или ако практикуват безопасен секс/непроникващ секс или използване на презерватив/. Сигурно предпазване може да има само при въздържане от всякакви сексуални контакти.
7. ХИВ може да проникне през срязана или прободена кожа, при използване на нестерилни игли и спринцовки, ножици и др. при инжектиране на наркотици или при сношение с наркомани. Самите наркомани имат увредена способност за преценка, което може да доведе до рисково сексуално поведение.
8. При съмнение за инфекция с ХИВ е необходимо да се потърси консултация от личния лекар или СПИН-центровете с цел да се получат информация и съвети и да се направи тестване.
9. ХИВ не се предава чрез прегръдки, ръкостискане, обичаен ежедневен контакт, плувни басейни, тоалетни, общо спално бельо, храна, ухапване от комар и други насекоми, кашляне, кихане.
10. Дискриминирането на инфектирани хора или такива, за които се смята, че са подложени на риск от инфектиране, нарушава индивидуалните човешки права.