

Самоубийство е всеки случай на смърт, който произтича от действие или бездействие, извършено от самата жертва, като при това тя е знаела, че ще постигне точно такъв резултат (Дюркем Е., 1999).

По данни на Световната Здравна Организация ежегодно в световен мащаб се самоубиват около 1 000 000 души. Тази цифра, съотнесена хронологично, показва, че на всеки 40 секунди някъде по света някой се самоубива. А опитите за самоубийство са 8-10 пъти повече. Суицидите са петата поред причина за смърт сред хората след сърдечните заболявания, туморите, инсулта и нещастните случаи.

Смята се, че във възрастта между 15 и 45 год., самоубийствата са третата поред причина за настъпване на смърт, като дори през някои години смъртността от суицид надвишава тази от пътно-транспортни произшествия. Мъжете извършват приблизително три пъти повече самоубийства, докато жените правят около четири пъти повече опити. Мъжете се самоубиват предимно чрез огнестрелно оръжие, обесване и хвърляне от високо. Жените са по-склонни да прибегват до големи дози лекарства или отрова.

Митове и факти за самоубийствата:

МИТ: Хората, които заявяват, че ще се самоубият, или заплашват със самоубийство, не се самоубиват.

ФАКТ: Повечето хора, които се самоубиват, са заявили по пряк или непряк начин за намерението си да се самоубият.

МИТ: Самоубийствата се случват внезапно и без предупреждение.

ФАКТ: Повечето самоубийства представляват грижливо обмислена и планирана стратегия за разрешаване/бягство/ на различни лични проблеми.

МИТ: Хората, извършили несполучлив опит за самоубийство, са ужасени от това, което са направили, и повече няма да повторят подобен опит.

ФАКТ: При всеки индивид, в чиято биография фигурира поне един опит за самоубийство, съществува много по-голям суициден риск, отколкото при този, който никога не е правил подобни опити.

МИТ: Самоубийците желаят да умрат.

ФАКТ: Повечето самоубийци изпитват смесени чувства към самоубийството си. Те са амбивалентни към живота, не желаят смъртта и повечето от тях искат да бъдат спасени и да им се помогне.

МИТ: Всички самоубийци са с болна психика.

ФАКТ: Макар че самоубиецът е извънредно нещастен човек, той не винаги е психично болен.

МИТ: Ако започнеш да разпитваш или се интересуваш, дали са налице суицидни мисли и предишни опити, накрая ще накараш лицето наистина да се самоубие.

ФАКТ: Не можеш да направиш някого самоубиец, когато проявяваш загриженост за благополучието на човека, дискутирайки с него възможността за самоубийство.

Знаци и симптоми на суицидното поведение

1. Депресивно състояние
2. Алкохолна зависимост
3. Зависимост от упойващи вещества (наркотици)
4. Разговори или заплахи за самоубийство
5. Опаковане и подреждане на личните вещи
6. Раздаване и подаряване на лични вещи
7. Самонараняване и често повтарящи се „случайни“ инциденти

Ако забележите някои от изброените симптоми:

- ако има заплаха за Вас, първо осигурете собствената си безопасност;
- не предизвиквайте лицето да продължи опита си за самоубийство;
- не му се карайте и не го обвинявайте;
- разговаряйте с лицето, печелете време, обадете се за помощ;
- предложете му други начини за разрешаване на проблема;
- не оставяйте лицето само и без наблюдение;
- не правете собствено разследване на инцидента;

Ако е налице опит за самоубийство, незабавно потърсете помощ:

- тел.112
- Бърза помощ тел:150
- до идването на медицинският екип следете постоянно здравословното състояние на пострадалия

Опити за самоубийства за една нощ в София

Полицията е успяла да предотврати няколко опита за самоубийства в столицата през нощта на 29/30.08.2011 г. като жена на 90 години е приета в „Пирогов“ след опит да сложи край на живота си. В същата болница, но в шокова зала, е откаран и 38-годишен мъж от столичния квартал „Младост“. И двамата остават на лечение в болницата.