



Кабинет „Доверие“

Дейностите, по които се работи в кабинет „Доверие“ са свързани с психологическо консултиране и психотерапевтични сесии. Психологическите консултации представляват процес на работа, изискваща съвместното внимание и усилия както на психолога, така и на клиента, с цел откриване, формулиране, изясняване, приемане и отработване на даден въпрос, проблем, ситуация и др. Психотерапията се свързва с процес на сътрудничество между пациента и терапевта, чрез комуникация и активното участие на двете страни при разрешаването на даден проблем. Психотерапевтичното лечение осигурява подкрепяща среда и емпатия, позволяваща отворен разговор с терапевта, който от своя страна е обективен, неутрален и не съди своя клиент/пациент за постъпки или реакции. Терапевтът съпровожда с разбиране в процеса на намиране на подходящо решение на проблемната ситуация. Психологическото консултиране е процес, чрез който може да се постигне най-доброто, за което човек има потенциал, а психотерапията го надгражда.

▪ Психологическо консултиране и терапевтична подкрепа при:

- ✓ Емоционална интелигентност, поведенчески нарушения
- ✓ Хранителни нарушения
- ✓ Комуникативни затруднения и появата на страхове
- ✓ Социална фобия и самоизолация
- ✓ Психо-социална подкрепа при състояния на болест (автоимунни, онкологични)
- ✓ Агресивно поведение, домашно насилие и зависимости
- ✓ Травма и посттравматично стресово разстройство
- ✓ Психосоматични нарушения, паник атаки
- ✓ Екзистенциални кризи, загуба на близък
- ✓ Личностно развитие

Виктория Тодорова – психолог, терапевт;

Телефон за контакт: 02/ 9313814, мобилен: +359882949202, ет. 4, к-т - 409;