

ПРОФИЛАКТИКА НА ЗЪБНИЯ КАРИЕС

Националната програма за профилактика на оралните заболявания на деца (НППОЗД) от 0 до 18 години е комплексна програма включваща здравно обучение и възпитание, мотивация и контрол на децата, родителите, медицинските специалисти и педагозите в учебните заведения и на обществото като цяло, за превенция на оралните заболявания и ограничение на разпространението и последствията от усложненията им за здравето.

Проведеното национално епидемиологично проучване за честотата на зъбния кариес показва висок процент на деца с кариес. 70-75 % от шестгодишните и 92-98 % от осемнадесетгодишните деца имат кариес. При 65% от осемнадесетгодишните се наблюдават проблеми и с венците.

Равносметката на НППОЗД 2009-2014 г., дава оптимизъм, че тази негативна статистика може да бъде променена и вече има конкретни резултати, особено в частта – силанизация, като метод за предотвратяване развитието на зъбен кариес на първите постоянни дъвкателни зъби. И това без болка за децата и безплатно за родителите.

Силантите създават бариера между рисковите фактори в устната кухина и дъвкателните зъби предпазвайки ги от кариес и усложненията му. Всеки рисков фактор за временните зъби може да бъде фатален за постоянните зъби във възрастта на смесеното съзъбие и особено за 6-8-годишните деца. Нарушаването цялостта на зъбните редици води до неефективно сдъвкване на храната, неприятна визия, нарушена артикулация на звуковете и затруднена комуникация още в детска възраст.

Столична регионална здравна инспекция в изпълнение на НППОЗД организира здравно-информационни беседи по въпросите на комплексната профилактика на зъбния кариес. На деца от подготвителните класове и подготвителните групи беше направена демонстрация на правилно измиване на зъбките. На проведените родителски срещи родителите получиха указания за избор на подходящи орално-хигиенни средства и тяхното използване, както и отговор на въпроси, свързани с мотивацията и контрола на устната хигиена и хранителната профилактика на оралните заболявания.

На база Национална здравна стратегия за периода 2014-2020 г. и с решение на МС № 559/31.07.2014 г., НППОЗД продължава и за периода 2015-2020 г.

Успех ще бъде дори провокирането на децата и техните родители да направят първото посещение в зъболекарския кабинет не по повод на конкретна болка, а от любопитство, преодолявайки страха и с нагласата за предотвратяване на заболяване и запазване на зъбите през целия живот на човека.