



**ЗНАНИЯ, ПОВЕДЕНИЕ И НАВИЦИ  
НА УЧЕНИЦИТЕ ОТ 9 ДО 12 ТИ КЛАС ОТ ГРАД СОФИЯ  
ПО ОТНОШЕНИЕ НА ХИВ/СПИН  
И СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНИТЕ ИНФЕКЦИИ**

СПИН е хронично вирусно заболяване, при което се уврежда клетъчният имунитет и се развиват тежки инфекции и ракови заболявания, водещи до смърт. То се предизвиква от вируса ХИВ.

СПИН опустошава човешки общности по цял свят. Той е водещата причина за смъртните случаи на хората в активна възраст. По данни на Обединената програма за СПИН на ООН, в света общо над 78 милиона души са инфектирани с ХИВ от началото на пандемията. Починалите са над 39 милиона души, а живеещите с вируса хора са повече от 37 милиона.

По данни на „Националната програма за превенция и контрол на ХИВ/СПИН“ на Министерство на здравеопазването, към 16 май 2017 година са регистрирани общо 2556 ХИВ позитивни българи, в т.ч. 82 – през тази година. Към 30 април в секторите за лечение са проследявани общо 1212 души с ХИВ.

През изминалата година са починали 22 – ма души, а 1000 са починалите от 1986 до началото на тази година.

Една от рисковите групи за заразяване с ХИВ са младите хора, особено уязвими в периода на първите си сексуални контакти. Затова и превенцията на СПИН и рисковото сексуално поведение трябва да започне от най - ранна възраст. Обучението на подрастващите по проблемите на сексуалното общуване е предпоставка за информирания и отговорен избор, който те ще правят през целия си живот.

През периода април – май 2017 година екип на СРЗИ проведе социологическо проучване за установяване на знания, поведение и навици на ученици от 9 до 12 – ти клас от град София по отношение на ХИВ/СПИН и сексуално предаваните инфекции.

Изследването е извадково, представително, дескриптивно, количествено.

Регистрирането на първичните данни се осъществи чрез пряка анонимна групова анкета. Стандартизиращият въпросник включва 15 закрити въпроса, обединени в две тематични области – знания и поведение на учениците за ХИВ.

Данните са обработени чрез Microsoft Excel.

Изследването се проведе в 13 столични училища: НППФ, 157 СУ, 74 СУ, 14 СУ, 118 СУ, 79 СУ, 1 СУ, 32 СУ, 166 Спортно училище, 29 СУ, 66 СУ, 94 СУ и СГХСТ.

Обхват на изследването: 511 ученици (242 момчета и 269 момичета) от 13 до 20 годишна възраст.

## I. ЗНАНИЯ ЗА ХИВ И СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНИ ИНФЕКЦИИ

Повишаването на информираността на младите хора за ХИВ/СПИН, пътищата за заразяване и начините за предпазване е най - добрата превенция на рисковото сексуално поведение, защото дава възможност на младите хора да направят мотивиран избор. Колко информирани са учениците от столичните училища?

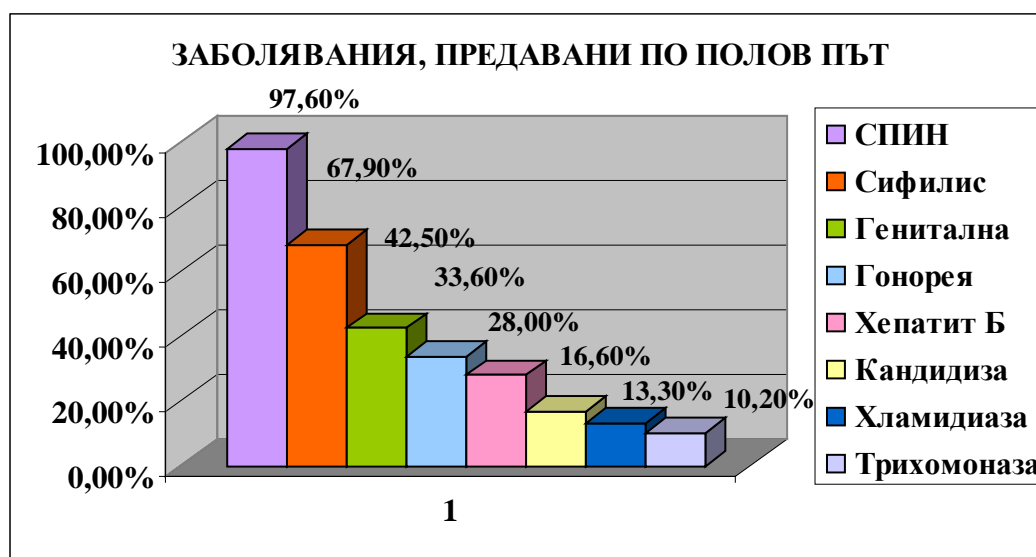
### 1. ЗАБОЛЯВАНИЯ, ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ

Почти всички ученици (97, 6%) знаят, че СПИН е сексуално - преносима инфекция. Следват, макар и не с такава категоричност, отговорите „Сифилис” – 67,9%, „Генитална брадавица” – 42,5% и „Гонорея /трипер/” – 33,6%.

По - малко от една трета от учениците са посочили, че заболявания, предавани по полов път са: „Хепатит-Б” – 28, 0%, „Кандидоза” – 16,6%, „Хламидиоза” – 13,3%, „Трихомоназа” – 10,2%.

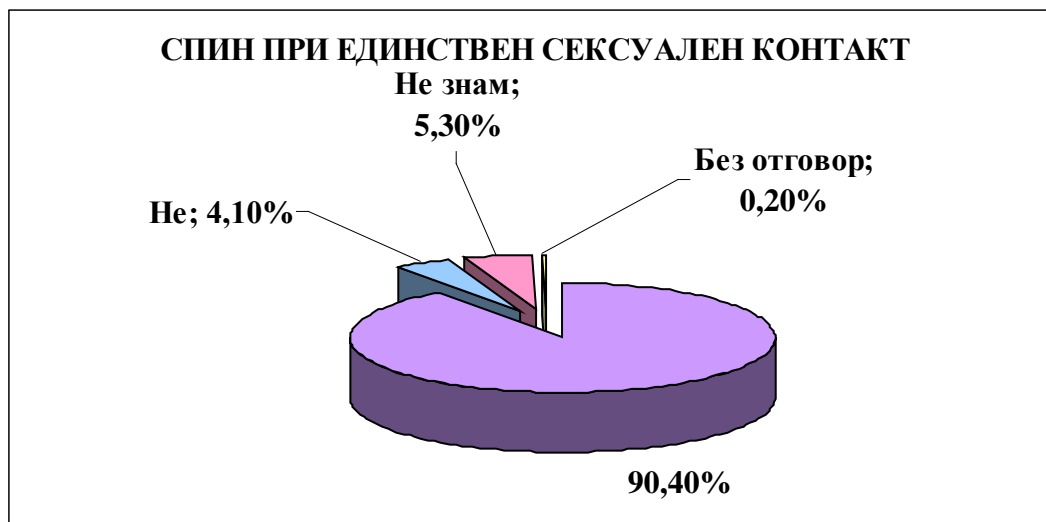
Подвеждащите отговори „Трихинелоза” и „Лаймска болест” са посочени съответно от 7, 0% и 3, 7 % от запитаните.

Няма съществена разлика в разпределението по пол.



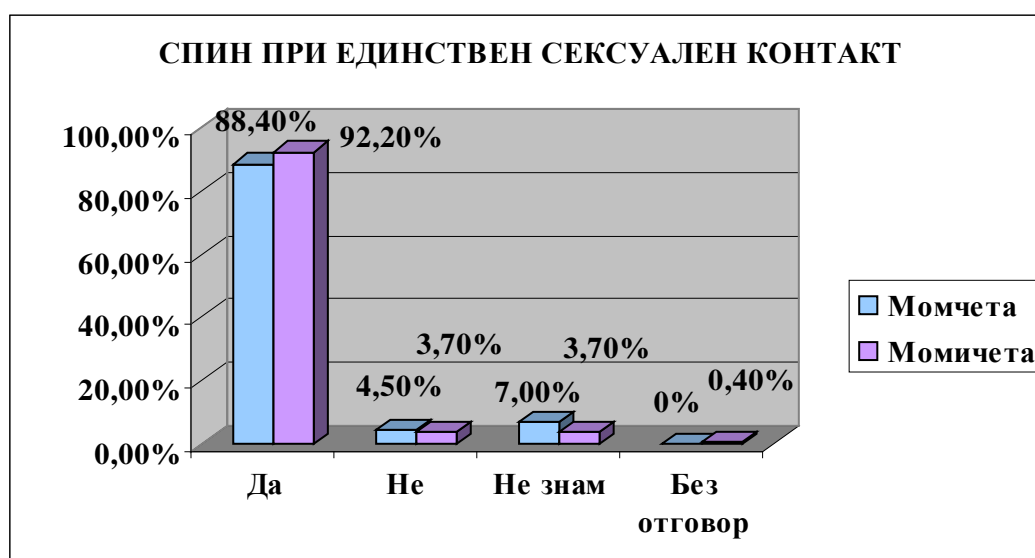
## 2. СПИН ПРИ ЕДИНСТВЕН СЕКСУАЛЕН КОНТАКТ

Почти всички запитани ученици (90, 4%) считат, че има риск от заразяване със СПИН или друга инфекция, предавана по сексуален път дори и при един-единствен сексуален контакт; 5, 3% са отговорили, че не знаят, а 4,3% – че не е възможно.



Момичетата са по-добре информирани от момчетата за риска от заразяване при единствен сексуален контакт:

- Възможно е заразяване - 88,4% от момчетата и 92,2% от момичетата;
- Не е възможно заразяване - 4,5% от момчетата и 3,7% от момичетата;
- Не знаят - 4,5% от момчетата и 3,7% от момичетата.

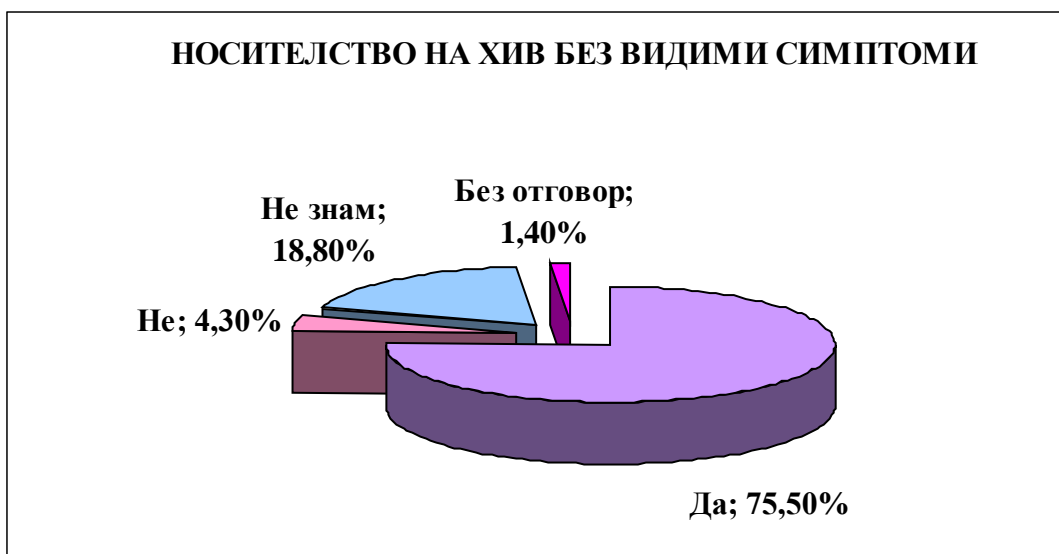


## 3. НОСИТЕЛСТВО НА ХИВ БЕЗ СИМПТОМИ

Три четвърти (75,5%) от запитаните ученици са информирани, че човек може да носи вируса ХИВ и да го разпространява без да има симптоми или да боледува от

СПИН. Останалите се разпределят както следва: не е възможно – 4,3%, не знам – 18,8% и без отговор – 1,4%.

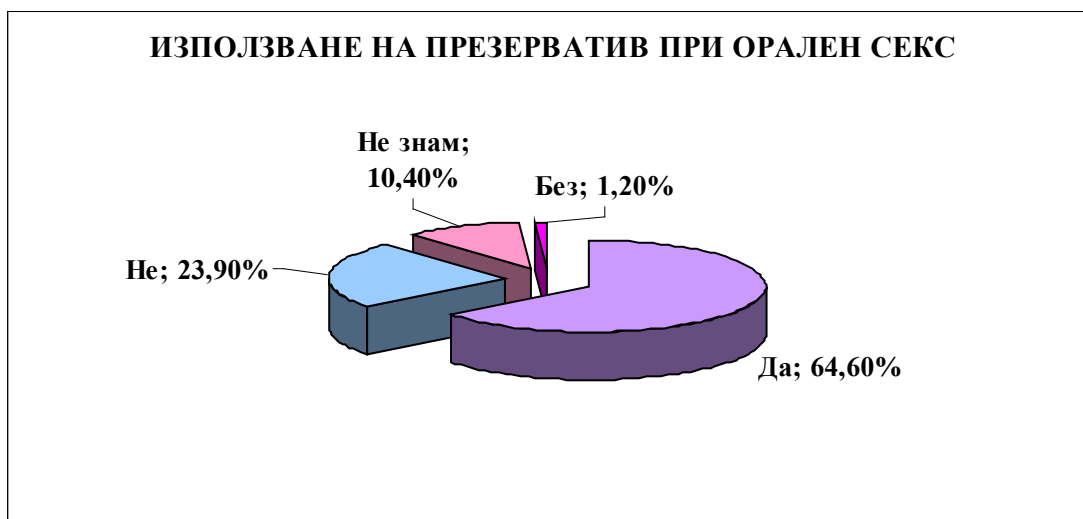
Няма съществена разлика в разпределението по пол.



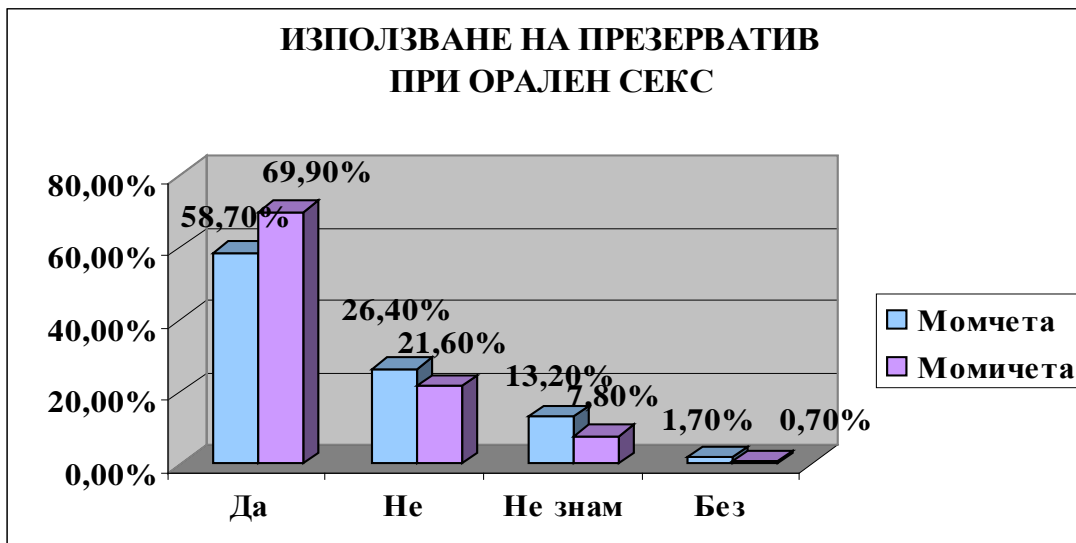
#### 4. ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ ОРАЛЕН СЕКС

Почти две трети от учениците (64, 6%) са на мнение, че трябва да се използва презерватив при орален секс за предпазване от СПИН и други инфекции, предавани по сексуален път. Около една четвърт (23, 9%) считат, че не е необходимо, а 10, 4% - не знаят.

Останалите до 100% не са отговорили.



Момчетата са значително по - добре информирани от момчетата за необходимостта от презерватив при орален секс (69,9% срещу 58,7%). Очаквано, повече момчета са отговорили с „не“ и „не знам“, съответно (26,4% срещу 21,76%) и (13,2% срещу 7,8%).

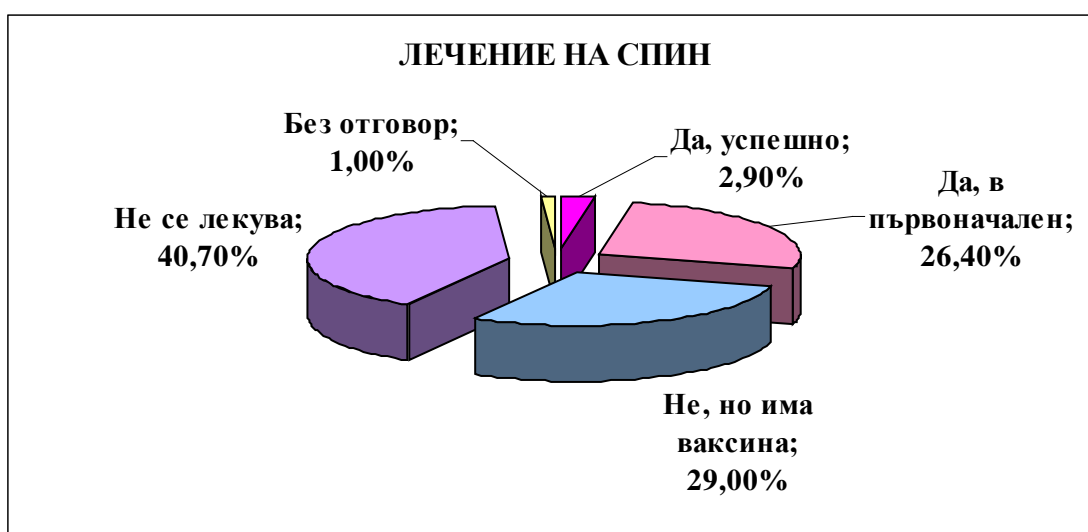


## 5. ЛЕЧЕНИЕ НА СПИН

Резултатите от изследването показват, че учениците от столицата не са добре информирани относно лечението на СПИН. Разпределението на отговорите е както следва:

1. „Не се лекува изобщо“ – 40,7%;
2. „Не, но има ваксина, която предотвратява“ – 29,0%;
3. „Да, но само в началния стадий“ – 26,4%;
4. „Да, лекува се успешно“ – 2,9%.

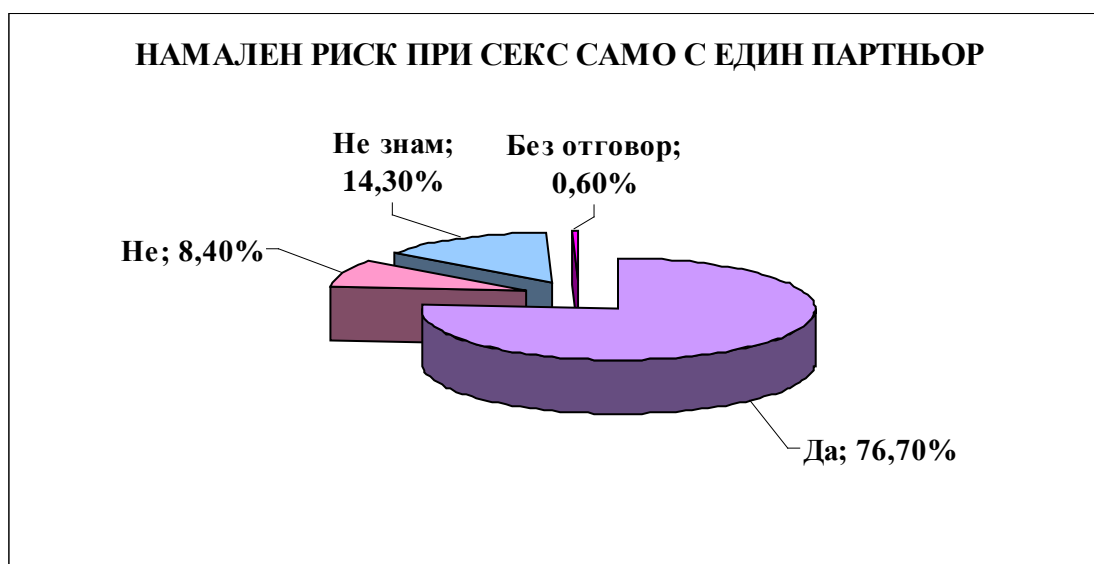
Не са отговорили на въпроса 1,0% от запитаните.



## 6. НАМАЛЕН РИСК ПРИ СЕКС САМО С ЕДИН ПАРТНЬОР

Положително е, че три четвърти (76,7%) от респондентите преценяват, че може да се намали риска от заразяване с ХИВ/СПИН, ако се прави секс само с един партньор, който със сигурност не е инфектиран.

Не могат да преценят – 14,3% от учениците и не мислят, че рискът не може да се намали – 8,4%. Не са отговорили 0,6% от запитаните.



## 7.НАЧИНИ НА ЗАРАЗЯВАНЕ С ХИВ

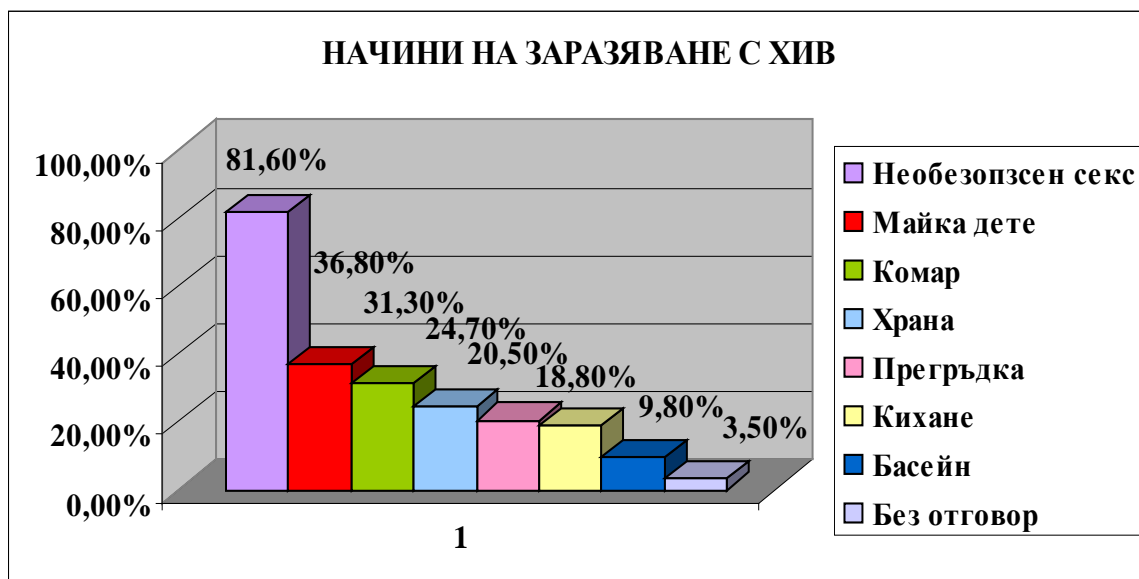
Почти всички запитани ученици знаят, че с ХИВ може да се заразим при необезопасен сексуален контакт, но едва една трета – че се предава от бременна жена на плода. Същевременно не малка част от учениците не могат да разграничат митовете от реалните начини за заразяване с ХИВ, което е обезпокоително от гледна точка на предпазването от заразяване.

Според информираността си за начините на заразяването с ХИВ, учениците от столичните училища ги подреждат в следния ред:

1. Необезопасен сексуален контакт – 81,6%;
2. От заразена бременна жена на бебето – 36,8%;
3. Ухапване от комар – 31,3%;
4. Споделяне на храна с инфектиран с ХИВ – 24,7%;
5. Прегръдка или целувка – 20,5%;
6. Ако заразен с ХИВ киха наоколо – 18,8%;
7. При плуване в обществен басейн – 9,8%;

8. Без отговор – 3,5%.

Няма съществени различия на резултатите по пол.



## 8. СРЕДСТВА ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ХИВ

Профилактиката на СПИН включва: използване на презерватив при всички полови контакти; контрол на всички кръвни продукти, органи за присаждане, дарена сперма и майчино мляко за заразеност от ХИВ; използване на индивидуални спринцовки и игли и ефикасна дезинфекция на всички инструменти, които могат да бъдат преносители на вируса.

Информираността на учениците за методите за предпазване от ХИВ е гаранция за надеждна и сигурна защита. В анкетната карта са включени и подвеждащи отговори, които трябва да покажат колко задълбочени са познанията им. Резултатите от изследването показват, че почти всички ученици (92,1%) знаят, че презервативът със сигурност предпазва от ХИВ и други СПИ, а почти половината (47,9%) са посочили и дамския презерватив.

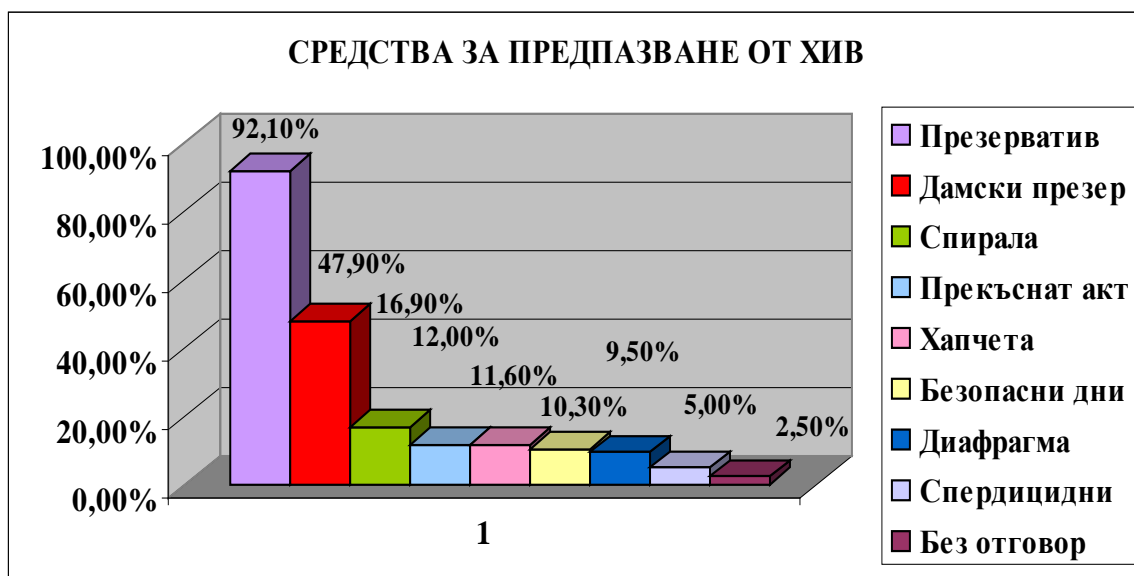
За съжаление не малко ученици погрешно са посочили методи за контрацепция, които обаче не предпазват от заразяване с ХИВ и СПИ. Разпределението на отговорите е както следва:

1. Спираля – 16,9%;
2. Прекъснат полов акт – 12,0%;
3. Хапчета против забременяване – 11,6%;
4. Метод на безопасните дни – 10,3%;

5. Диафрагма /шапчица/ – 9,5%;

6. Спермицидни кремове – 5,0%.

Не са отговорили на въпроса 2,5% от запитаните.

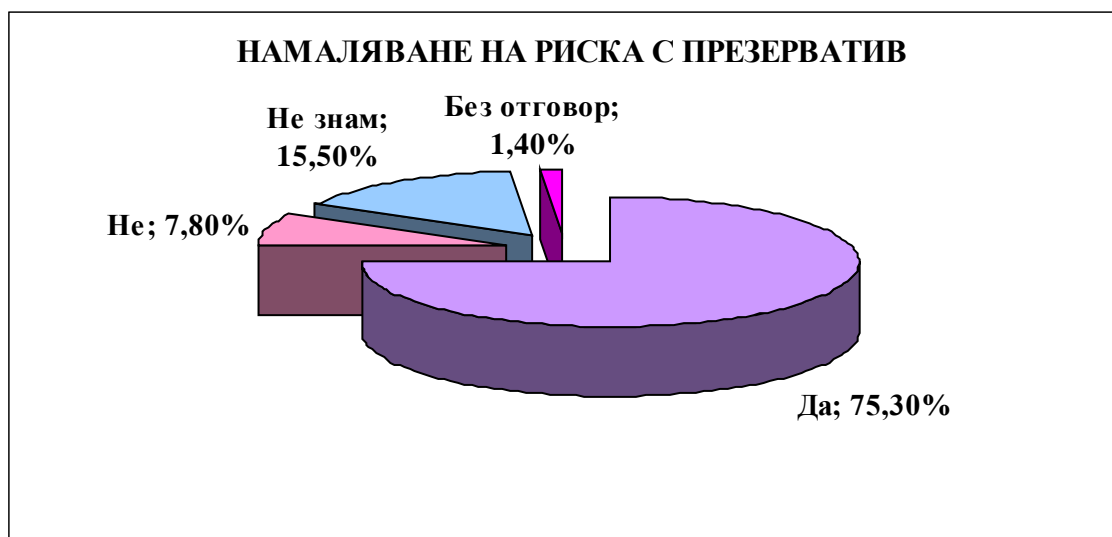


## 9. НАМАЛЯВАНЕ НА РИСКА С ПРЕЗЕРВАТИВ

Три четвърти (75,3%) от учениците в столичните училища са добре информирани, че може да се намали риска от заразяване с ХИВ, ако се използва винаги и правилно презерватив.

За съжаление 15,5% са отговорили, че не знаят, а 7,8% – че не намалява риска.

Не са отговорили 1,4% от запитаните.





## II. ПОВЕДЕНИЕ И НАВИЦИ ПО ОТНОШЕНИЕ НА ХИВ И СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНИТЕ ИНФЕКЦИИ

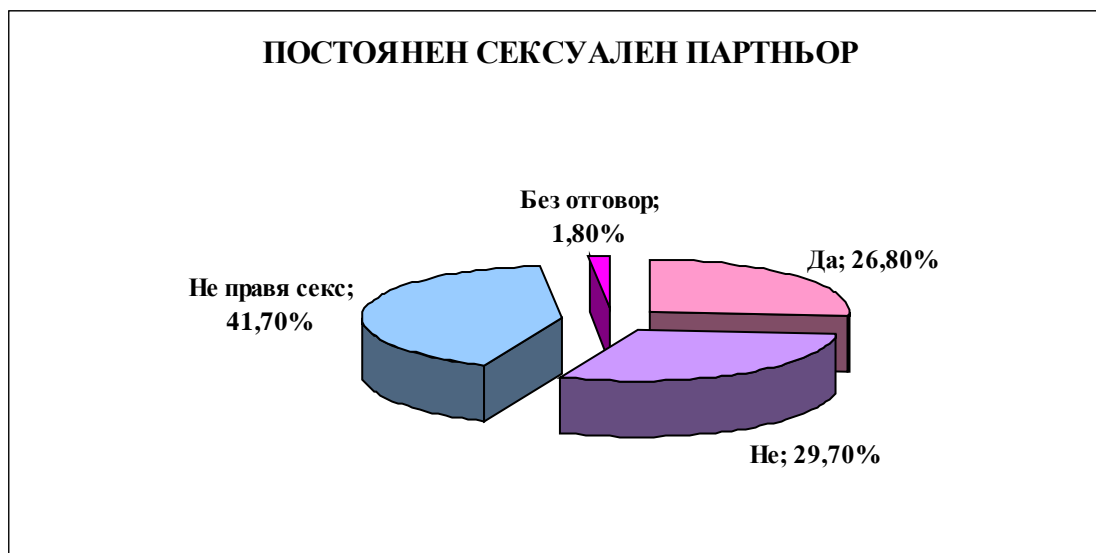
Рисковото сексуално поведение се свързва с ранно започване на полов живот, голям брой сексуални партньори, случайни сексуални контакти, секс без презерватив, употреба на алкохол и наркотични вещества. По данни на СЗО, публикувани през 2015 година, 20% от младите хора в България имат рисково сексуално поведение. Какви са резултатите от настоящото изследване за учениците от столичните училища?

### 1. ПОСТОЯНЕН СЕКСУАЛЕН ПАРТНЬОР

Малко повече от една четвърт (26,8%) от учениците в столицата между 15 и 19 години имат постоянен сексуален партньор/ка, а 29,7% – нямат постоянен.

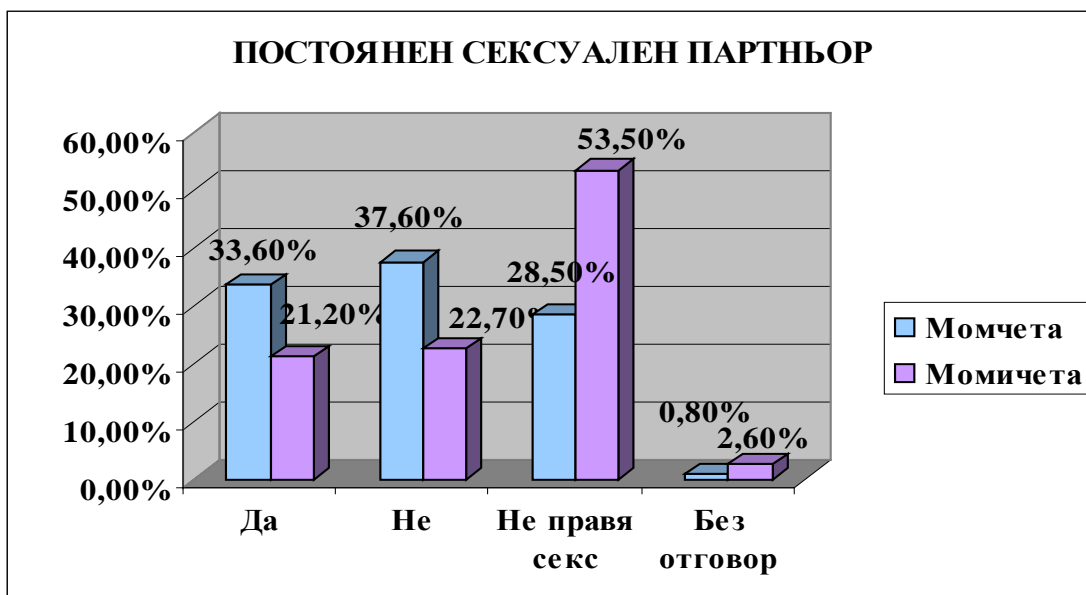
Не правят секс 41,7% от тях.

Не са отговорили 1,8%.



Има същесвено разминаване на резултатите по пол относно сексуалното поведение и навици на учениците:

- Имат постоянен сексуален партньор/ка – 33,6% от момчетата и едва 21,2% от момичетата;
- Нямат постоянен сексуален партньор/ка – 37,6% от момчетата и 22,7% от момичетата;
- Не правят секс – 28,5% от момчетата и 53,5% от момичетата.



## 2. ПОЛЗВАНЕ НА ПРЕЗЕРВАТИВ

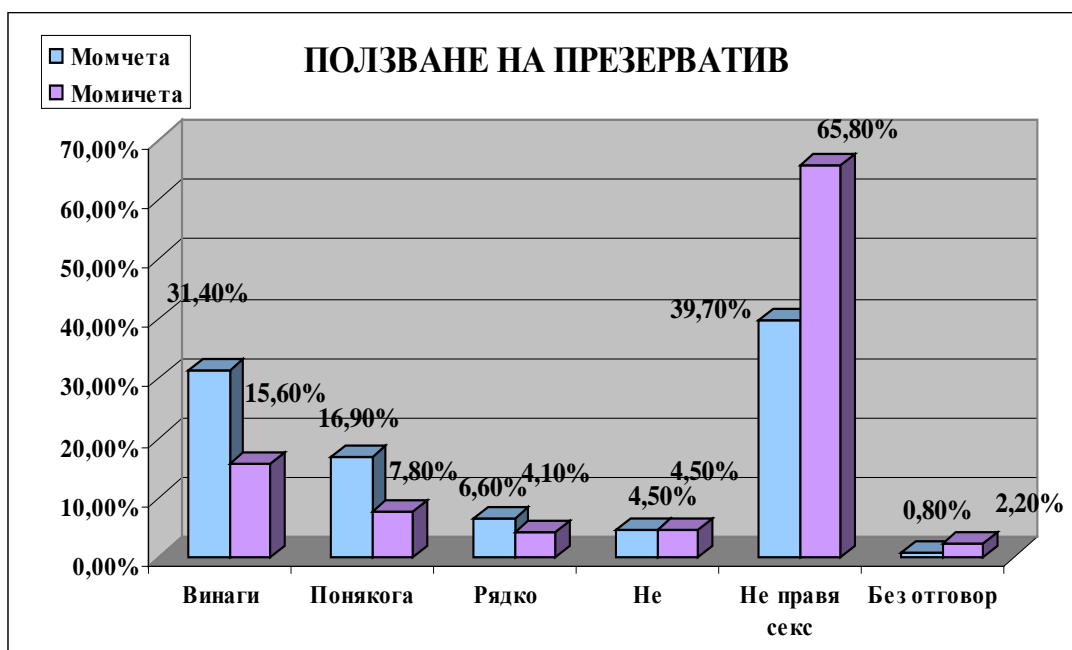
По-малко от една четвърт (23,1%) от учениците в столичните училища използват винаги презерватив, а 53,4% още не водят сексуален живот.

За съжаление около една пета от учениците не използват редовно презерватив, в т.ч. използват, но не всеки път – 12,1%; използват, но много рядко – 5,2% и никога не употребяват презерватив – 4,5%.

Не са отговорили на въпроса 1,6% от запитаните.



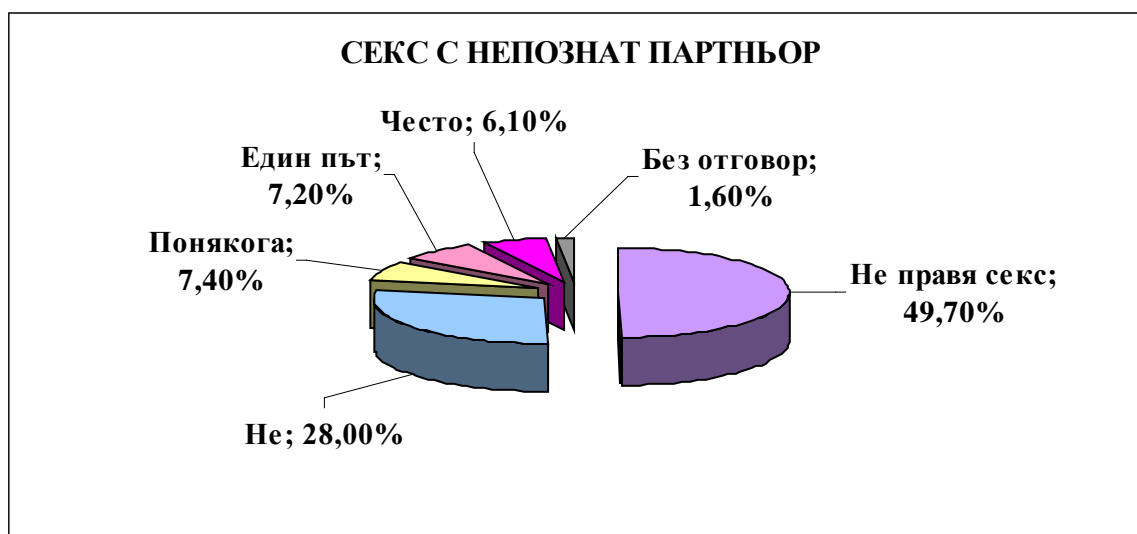
Разпределението на резултатите по пол показва съществена разлика в поведение между момчетата и момичета: двойно повече момичета отколкото момчета не правят секс (65,8% срещу 39,7%), но пък двойно повече момчета винаги използват презерватив (31,4% срещу 15,6%).



### 3. СЕКС С НЕПОЗНАТ ПАРТНЬОР

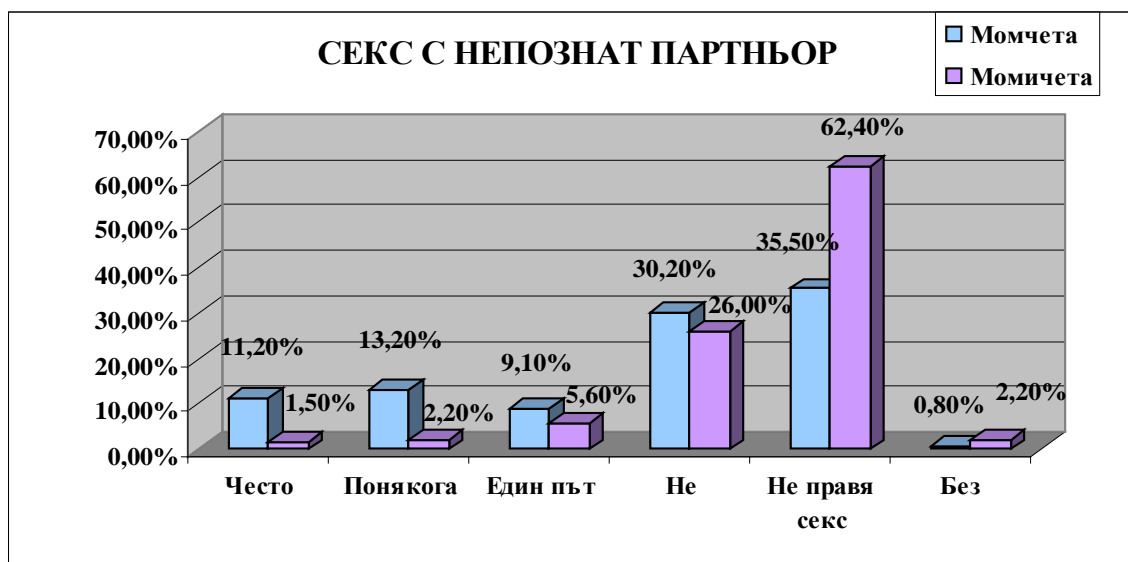
Резултатите от изследването показват, че повече от три четвърти от учениците в София имат отговорно сексуално поведение по отношение на сексуалните контакти с непознат или малко познат партньор/ка, в т.ч. 49,7% са заявили, че още не правят секс, а 28% – че никога не са имали случайни контакти.

За съжаление, около една пета са заявили, че са имали такива с различна честота. Резултатите са сходни с данни от аналогични изследвания (национални и на СЗО).



Според резултатите от изследването рисково сексуално поведение имат повече момчета отколкото момичета. Разпределението на отговорите по пол е както следва:

1. Да, много пъти – (11,2% от момчетата и 1,5% от момичета);
2. Няколко пъти – (13,2% от момчетата и 2,2% от момичета);
3. Един път – (9,1% от момчетата и 5,6% от момичета);
4. Никога – (30,2% от момчетата и 26,0% от момичета);
5. Още не правя секс – (35,5% от момчетата и 62,4% от момичета).



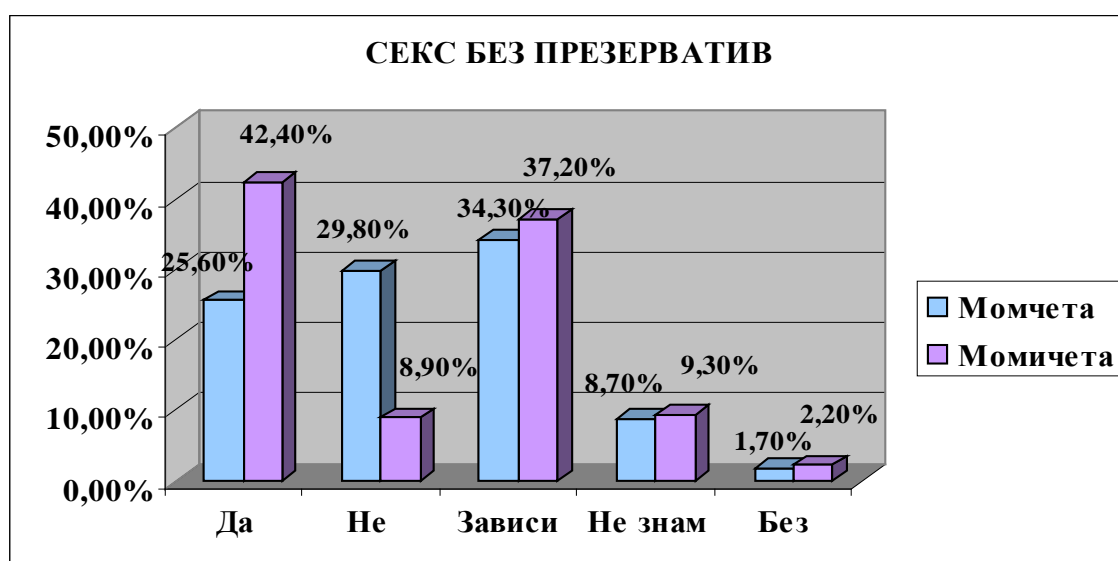
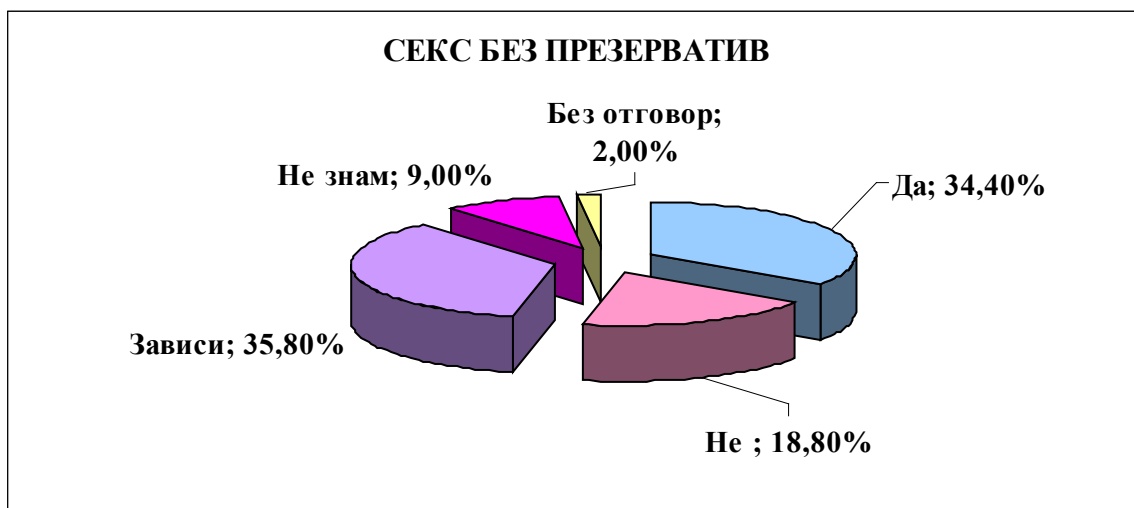
#### 4. СЕКС БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВ

Един от аспектите на отговорното сексуално поведение е намаляване на риска от нежелана бременност, заразяване с ХИВ и други СПИ.

За съжаление данните от изследването сочат, че едва една трета от запитаните ученици, повече момичета, биха отказали да правят секс, ако партньорът/партньорката им не желае да ползва презерватив.

1. Да – 34,4% (25,6% от момчетата и 42,4% от момичета);
2. Не – 18,8% (29,8% от момчетата и 8,9% от момичета);
3. Зависи дали му/й вярвам – 35,8% (34,3% от момчетата и 37,2% от момичета);
4. Не знам – 9,0% (8,7% от момчетата и 9,3% от момичета).

Не са отговорили 2% от изследваните лица.



## ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ

Изследването установи следните по-съществени резултати относно **сексуалното поведение** на учениците от 9 до 12 клас от град София:

Малко повече от половината от учениците в столицата (с леко разминаване на данните в различните отговори) все още нямат сексуални контакти; около една четвърт имат постоянен сексуален партньор;

Положително е, че три четвърти от учениците нямат сексуални контакти с непознат или малко познат партньор, една пета винаги използват презерватив при сексуален контакт; една трета биха отказали секс, ако партньорът им не желае да ползва презерватив.

Все пак една пета от учениците от 9 до 12 – ти клас от столицата имат рисково сексуално поведение.

Резултатите за **информираността** на учениците относно ХИВ и СПИ са по-скоро **положителни**.

**Почти всички изследвани знаят, че:**

- СПИН е сексуално-преносима инфекция и че има риск от заразяване дори и при един-единствен сексуален контакт;
- презервативът със сигурност предпазва от ХИВ и други СПИ и че трябва да се използва и при орален секс за намаляване на риска;
- с ХИВ може да се заразим при необезопасен сексуален контакт.

**Три четвърти от учениците са информирани**, че човек без всякакви симптоми може да е носител и да разпространява вируса ХИВ и че риска от заразяване с ХИВ може да се намали, когато:

- се използва винаги и правилно презерватив;
- сексуалните контакти са само с един партньор, който със сигурност не е инфектиран.

Учениците **не са добре информирани** относно:

- сексуално-преносимите инфекции, освен СПИН;
- не могат да разграничат митовете от реалните начини за заразяване с ХИВ, което е обезпокоително от гледна точка на предпазването от заразяване;
- погрешно считат, че някои от методите за контрацепция предпазват от заразяване с ХИВ и СПИ;
- лечението на ХИВ/СПИН.

Резултатите от изследването показват необходимост от планиране и реализиране на дейности в следните приоритетни сфери:

- Повишаване на знанията на учениците с цел превенция на рисковото сексуално поведение;

- Изграждане на умения и навици за практикуване на здравословен сексуален живот; формирането на отговорно поведение и уменията да се управлява риска не само чрез ползването на презервативи, а чрез усвояването на умения за пълноценно общуване, свободно защитаване на позицията и устояване на натиска.