

ТИЙНЕЙДЖЪРИТЕ И СЕКСЪТ



Сексуалността се изразява в привличане между индивидите, основано на многобройни фактори.

Според една от теориите за сексуалното привличане, човек от ранно детство си изработва модел или система за сексуална възбуда. Той почива на преживявания, спомени и фантазии от детството. Четири от сетивата играят по-малка или по-голяма роля. Това са зрението, слухът, обонянието и осезанието. Външният вид на другия има значение и в първия момент може дори да е най-важното нещо на света. Ако всички сетива взети заедно потвърдят, че този човек е наистина възбуждащ, двамата може да пожелаят по-голяма близост.

Днес сексът завладява все повече и повече нашето общество. Загатване за сексуалност се среща почти навсякъде - реклами, филми, шоу програми, музика, списания и вестници. Децата още от съвсем ранна възраст, се сблъскват със сексуалността още преди да са изпитали сексуални желания.

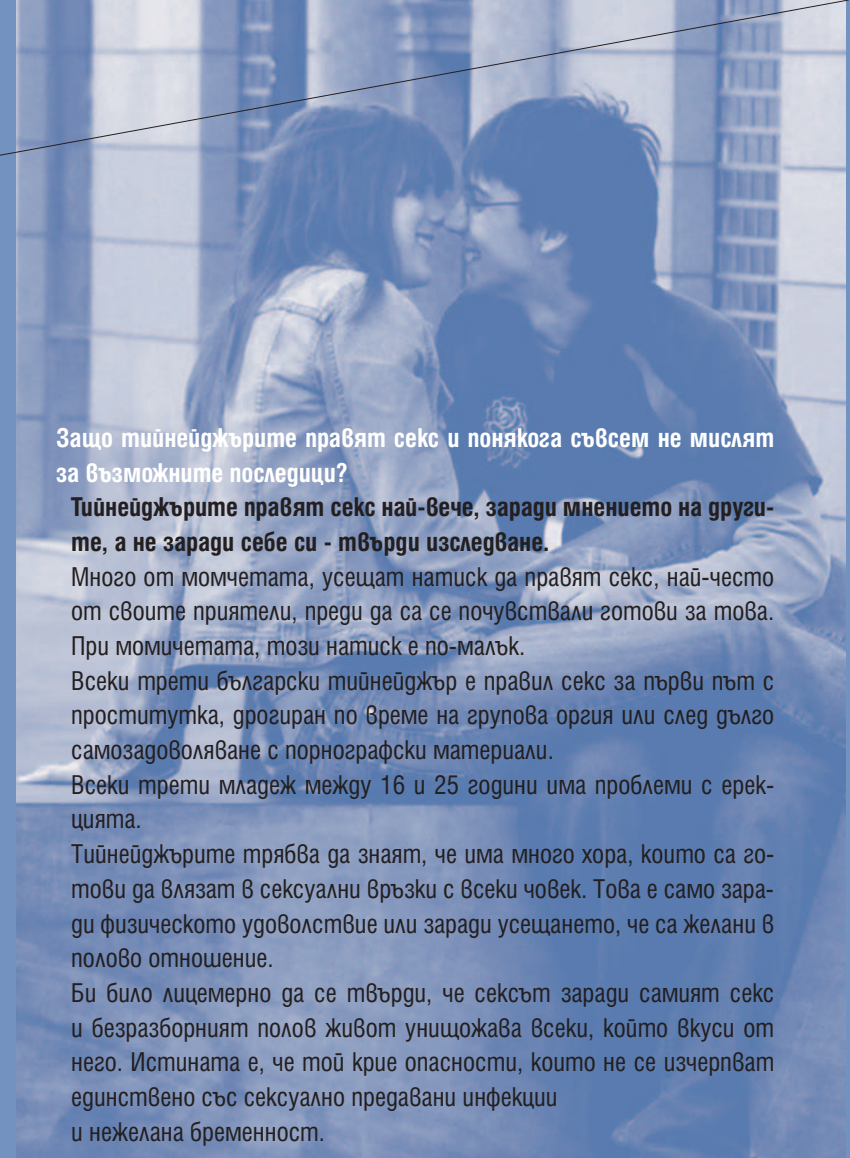
Модерно сред тийнейджърите е да имаш гадже, да правиш секс, да се изтъкваш колко си на „ти“ с темата, колко бройки си имал...

В подтика към сексуално поведение се акцентира на външните белези, взаимността на чувството любов, уважение, общност на целите, бъдеще... - за тях не се споменава.

Сексуалното поведение е съвкупност от прояви, посредством които се изразява любовно чувство, освобождаване на сексуално напрежение и споделяне радостта от сексуалното изживяване.

Привикването със сексуалността отнема голяма част от времето на тийнейджърите.

Повечето се справят добре, но на някои сексуалното съзряване създава проблеми, което се отразява на поведението им.



Защо тийнейджърите правят секс и понякога съвсем не мислят за възможните последици?

Тийнейджърите правят секс най-вече, заради мнението на другите, а не заради себе си - твърди изследване.

Много от момчетата, усещат натиск да правят секс, най-често от своите приятели, преди да са се почувствали готови за това. При момичетата, този натиск е по-малък.

Всеки трети български тийнейджър е правил секс за първи път с проститутка, дрогиран по време на групова оргия или след дълго samozадоволяване с порнографски материали.

Всеки трети младеж между 16 и 25 години има проблеми с ерекцията.

Тийнейджърите трябва да знаят, че има много хора, които са готови да влязат в сексуални връзки с всеки човек. Това е само заради физическото удоволствие или заради усещането, че са желани в полово отношение.

Би било лицемерно да се твърди, че сексът заради самият секс и безразборният полов живот унищожават всеки, който вкуси от него. Истината е, че той крие опасности, които не се изчерпват единствено със сексуално предавани инфекции и нежелана бременност.





ТИЙНЕЙДЖЪРИ, ИЗБОРЪТ Е ВАШ!

В повечето случаи, родителите предупреждават за опасностите, за да ви предпазят. Изборът е ваш, доколкото имате познанието да се защитите. Познаването на предпазните средства е също толкова задължително, колкото желанието за близост. Вие трябва да знаете на кои неща можете да кажете безопасно „ДА“ и кога здравият разум налага да се каже „НЕ“.



Столична регионална
здравна инспекция

2011

гр. София
ул. "Враня" № 20
Тел. 02/8130 400
факс 831 21 29
e-mail: director@srzi.bg

www.srzi.bg

Ранното започване на сексуален живот при момчетата, води до:

- Сериозни проблеми в бъдеще, по отношение на ерекцията, както и чисто психосоматични. Еректилната дисфункция е състояние, при което мъжете не могат да получат ерекция или да я задържат достатъчно време;
- Безразборните полови контакти водят до безразличие към секса у младите, което е една от основните причини за проблеми в сексуалното представяне;
- Обезличаване на чувствата, което се появява и е резултат от груповия секс и оргии, поради пренасящане.

Ранният полов живот и безразборните полови контакти при момичетата, води до:

- Чувството, че са ненужни и подценявани. Момчетата знаят, че няма да им бъде отказан секс от определени момичета, но ги възприемат като лесно достъпен сексуален обект;
- Усещането, че са използвани, пренебрегнати и изоставени. За да имат гаджета, много от тийнейджърките се съгласяват да правят лесно секс и момчетата се възползват от тях. След време, това създава комплекси и превръща момичето в мъжемразка или другата крайност - жената-мъжемелачка, която сменя мъжете, без да влага никакви чувства;
- Обезличаване на чувствата, което се появява при безразборните полови контакти и груповия секс.

КОГА ДА ЗАПОЧНЕ ПОЛОВИЯТ ЖИВОТ?

Това е въпрос на личен избор. Отговорът е - когато се почувства човек готов за това, когато много го иска и знае как да се предпази от възможните последици. За всяко момче и момиче границата е различна.

Момчетата започват по-късно половия си живот, въпреки, че говорят повече за това, докато момичетата говорят по-малко за интимния си живот, но и по-рано започват да правят секс.

Тийнейджърите, които са решили да водят полов живот поемат не малък риск. Някои от тях се измъкват от ситуацията и благополучно продължават живота си. Но много са онези, които изпадат в беда, която е прекомерна за един млад човек:

- Бременност;
- Раждане на бебета, които трябва да бъдат изоставени;
- Аборти;
- Заразяване със сексуално предавани инфекции;
- Преживяване на емоционална агония и тревоги;

Сексът е част от любовта и младият човек трябва да научи какви удоволствия да очаква, границите на тези удоволствия и опасностите.

Вярно е, че любовта в тази възраст може да бъде с много голяма интензивност. Историята на Ромео и Жулиета е за голямата любов. Но все пак „Ромео и Жулиета“ е трагедия.

Тийнейджърите трябва да имат чувство на самоуважение.

Решението за сексуален контакт трябва да е лично,

а не под давлението на приятели или обстоятелства.

Сексуалната близост е интимна, а не показна.

