

# ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ



**1. Ползвайте за къпане и плуване водни обекти, които са:**

- официално разрешени по съответния ред;
- качествата на водите им се контролират;
- има осигурена водноспасителна служба;
- има поставени указателни табели и маркировка;
- има осигурени санитарно-битови помещения с течаща вода.



**2. Измивайте с чиста течаща вода и сапун тялото си дължително след ползване на открити водни площи.**



**3. Не влизайте във водата след дълъг престой на слънце и прегряване на тялото.**



**4. Не влизайте във водата поне два часа след обилно хранене.**



**5. Не влизайте във водата, когато сте употребили алкохол или други психотропни средства.**



**6. Търсете лекарска помощ при поява на оплаквания след ползване на откритите водни площи.**



**7. За качествата на водата и зоните за къпане можете да се информирате на електронните адреси и на дежурните телефони на контролните органи и на местната администрация.**



# ВОДИМ за къпане



**СТОЛИЧНА РЕГИОНАЛНА ИНСПЕКЦИЯ  
ЗА ОПАЗВАНЕ И КОНТРОЛ НА ОБЩЕСТВЕННОТО ЗДРАВЕ**

София, ул. "Враня" №20, тел: 8130400, факс: 831 21 29  
www.sriokoz.com, e-mail: director@sriokoz.com

## Отнася се за водите в зоните за къпане, които са:

- местата, принадлежащи към Черноморското крайбрежие или към брега на водни обекти, съдържащи повърхностни сладки води - реки, езера, язовири.



**Здравен риск при ползване на води за къпане в откритите водоеми, свързан с:**

- микробиологични и химични качества на водата;
- температура на водата;
- състояние на откритата водна площ;
- състояние на плажната ивица.

## Микробиологични качества на водата:

**Замърсяване** с патогенни (болестотворни) и условно патогенни микроорганизми, паразити, гъбички. **Източници на замърсяване са:**

- непречистени отпадни води от населени места, животновъдни ферми;
- естествено развитие на някои видове болестотворни организми при благоприятни климатични условия, без да има допълнително замърсяване на водата.

**Заболявания, които могат да причинят:** различни по тежест инфекции на кожа и лигавици, на стомашно-чревния тракт (при поглъщане на вода по време на къпане и плуване), на дихателните пътища (при аспириране на вода в тях), други заболявания, причинителите, на които се запазват във водна среда - чревни инфекции, хепатит А, антропозоонози.

## Химични качества на водата:

**Замърсяване** с токсични химични съединения (тежки метали, пестициди, нефтопродукти, повърхностно активни вещества). **Източници на замърсяване са:**

- вещества, попадащи от въздуха;
- отпадни води от промишлеността, селското стопанство и бита;
- замърсени почви;
- токсични продукти, произвеждани от растителни и животински видове, обитаващи водните басейни при нарушено биоравновесие и намаляване обема на водоема под определен минимум.

**Неблагоприятни здравни ефекти:** най-често алергични и възпалителни реакции на кожата и лигавиците.

## Температура на водата:

**Внезапното подлагане** на резки температурни промени е стрес за организма и може да доведе до:

- внезапна смърт в резултат от рефлекторно спиране на сърдечната дейност и дишането;
- невъзможност за плуване и удавяне от схващане на мускулатурата.

## Състояние на откритата водна площ:

**Травми и наранявания при:**

- небезопасени подстъпи към водоемите (стръмни и хлъзгави брегове);
- неравно или замърсено с остри предмети дъно;
- неподходяща конструкция на съоръженията за влизане като стълби, платформи.

## Състояние на плажната ивица:

Замърсяване с неорганични и органични отпадъци, животински екскременти и инсекти (кърлежи). **Източници на замърсяване са:**

- строителни и промишлени обекти;
- неорганизираните сметища за битови отпадъци;
- пасища на домашни животни в близост до плажа.

