



## КРИМСКА ХЕМОРАГИЧНА ТРЕСКА

Кримската хеморагична треска е остро инфекциозно заболяване, което се причинява от вирус и се предава по кръвен път при ухапване от кърлеж. Най-разпространена е в планинските райони, а най-често боледуват селскостопанските работници. Значението на инфекцията се определя от тежкото ѝ протичане. След ухапване от заразен кърлеж има скрит период от 2 до 15 дни. Заболяването започва с грипopodobни оплаквания: висока температура с втрисане, главоболие, мускулни болки. Появяват се и кръвоизливи по кожата, венците и вътрешните органи. Води до тежко увреждане на органите. Възстановителният период е продължителен, с неврастении оплаквания.

**Лечението се провежда в инфекциозна болница. Професионално застрашените контингенти могат да се предпазят, като се имунизират с ваксина против кримска хеморагична треска.**



## КУ-ТРЕСКА

Ку-треската е остро инфекциозно заболяване, което протича с увреждане на белия дроб. Източници на заразата са домашните животни. Боледуват най-често лица, които ги отглеждат и се грижат за тях. Инфекцията се предава по различни механизми, в това число и по кръвен път, след ухапване от заразен кърлеж. Скрытият период е от 3 до 30 дни. Заболяването започва с отпадналост и безапетитие, протича с висока температура, втрисане, главоболие и мускулни болки. Развива се пневмония, която при нелекувани пациенти дава усложнения, засягащи сърцето. Лечението е с антибиотици.



## КАК ДА ОТСТРАНИТЕ ПОПАДНАЛ ВЪРХУ КОЖАТА КЪРЛЕЖ?

При отстраняване на впит кърлеж от домашни животни да се използват памучни тампони или ръкавици. Кърлежът не трябва да се размачква или да се хвърля на земята, а да унищожи чрез поставяне в съд със спирт или нафта, или да се изгори.

Отстраняването на кърлеж от човешкото тяло да се извършва от медицински специалисти. При необходимост, можете да го извършите сами, но задължително използвайте ръкавици или пинсета. Мястото се намазва предварително с вазелин или масло. След няколко минути кърлежът се издърпва внимателно или се завърта, като се внимава да не се скъса. След отстраняването на кърлежа мястото трябва да се дезинфекцира с йод. Самонаблюдавайте се 1 месец. При поява на симптом, описан при отделните заболявания, задължително се консултирайте с личния си лекар. Не забравяйте да му съобщите за ухапването от кърлеж.

**НЕ СЕ САМОЛЕКУВАЙТЕ!  
НЕЗАБАВНО ПОТЪРСЕТЕ  
ЛЕКАРСКА ПОМОЩ!**



**СТОЛИЧНА РЕГИОНАЛНА ИНСПЕКЦИЯ  
ЗА ОПАЗВАНЕ И КОНТРОЛ  
НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ**

София, ул. "Враня" №20, тел: 8130400, факс: 831 21 29  
www.sriokoz.com, e-mail: director@sriokoz.com

© Maker Arts, 2010

# КЪРЛЕЖИ



**КАК ДА СЕ  
ПРЕДПАЗИМ**



**К**ърлежите са кръвосмучещи външни паразити, широко разпространени във всички климатични зони. Обитават почва, храсти, дървета, дупки на гризачи, пещери, селскостопански постройки и други. За развитието им е необходима кръв, която смучат от диви, домашни, селскостопански животни и човека. При впиване те отделят обезболяващи вещества, за това ухапването остава незабелязано. Сезонната активност на кърлежите е от април до октомври. Те са преносители на редица микроорганизми, причинители на заразни заболявания. Това налага повишено внимание към кърлежовите ухапвания, особено при пребиваване в райони и места, които те обитават.



Кърлежът се прикрепва към кожата на човека с едва забележимо убождане, започва да смуче кръв. Може да увеличи размера си до десет пъти.



### КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИТЕ ОТ УХАПВАНЕ ОТ КЪРЛЕЖИ?

- ▶ при работа на полето използвайте плътно затворено около ръцете и краката облекло;
- ▶ за почивка сред природата използвайте утъпкани и лишени от буйна растителност места;
- ▶ при излети намазвайте откритите части на тялото с отпъждащи кърлежите средства (репеленти), които могат да се закупят от всяка аптека;
- ▶ след излет или работа на открито огледайте внимателно дрехите и тялото си за впит кърлеж - най-вече около врата, ушите и слабините.

### БОЛЕСТИ ПРЕНАСЯТ САМО ИНФЕКТИРАНИТЕ КЪРЛЕЖИ. НАЙ-ЧЕСТИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ, ПРЕНАСЯНИ ОТ КЪРЛЕЖИ СА:

**ЛАЙМСКА БОРЕЛИОЗА,  
МАРСИЛСКА ТРЕСКА,  
КРИМСКА ХЕМОРАГИЧНА ТРЕСКА  
И КУ-ТРЕСКА.**



### ЛАЙМСКА БОРЕЛИОЗА



Лаймската борелиоза е най-разпространеното заболяване, предавано чрез кърлежи. Кърлежите пренасят заразата от диви, домашни животни и гризачи на човека. Скритият период е от 3 до 35 дни след ухапването. Болестта започва с появата на еритемно петно (зачервяване) на мястото на впиване на кърлежа. При

ване) на мястото на впиване на кърлежа. При част от заразените протича с температура, отпадналост, главоболие, мускулни и ставни болки. При нелекуваните случаи се засягат нервната, сърдечно-съдова система, ставите и се стига до тежки увреждания и хронично протичане с усложнения.

**Лечението се провежда с високи дози антибиотици за 10-20 дни. След преболеждане болните се наблюдават и изследват от личните лекари в продължение на 2 години.**



### МАРСИЛСКА ТРЕСКА



Марсилската треска е остро инфекциозно заболяване, което се предава чрез ухапване от кърлеж.

На мястото на ухапването често се появява неболезнено уплътнение (тъмно петно) покрито с тъмна коричка. След скрит период от 3 до 7 дни, болестта започва с висока температура, силно главоболие, мускулни и ставни болки, зачервено гърло и възпаление на очите. След 3-4 дни се появява характерен сдропетнист до пъпчест обрив. Обхваща цялото тяло, лице, глава, длани и ходила.

**Общото състояние е сравнително добро и при правилно антибиотично лечение настъпва бързо подобрене.**

**При нелекувани случаи може да се стигне до тежки форми на протичане със засягане на черния дроб, бъбреците, нервната система и да се развият кръвоизливи.**

Тежките форми на инфекция се наблюдават рядко и предимно при възрастни хора.