

БЕЗОПАСНО С ВЕЛОСИПЕД НА УЛИЦАТА

Уважаеми родители,

Тази информация ще помогне на Вас и на Вашето семейство да защитите по-добре своя живот и здраве, когато се движите по пътищата и улиците. Отделайте по-голямо внимание на безопасното движение и спазвайте посочените правила.

Правилата за пътна безопасност се учат през целия живот, но първите уроци се дават от родителите. Затова вашият личен пример, даден на децата в ранна възраст, остава за цял живот. Независимо от доброто познаване на правилата за движение, на пътя детето е уязвимо и трябва да бъде учено да се пази само.

Когато пресичате улицата, пътувате с автомобила си или с градския транспорт, или учите детето си да управлява велосипед, обяснявайте кое е позволено от закона и кое – не.



Преди да предприемете карането на велосипед проверете в изправност ли е той.

Осигурете на детето си светлоотразителна жилетка или друг вид светлоотразителни елементи и му препоръчвайте да ги използва винаги, когато управлява велосипеда си независимо по кое време на денонощието се случва това. Светлоотразителните елементи е добре да се ползват особено в тъмната част на денонощието, когато децата отиват пеша до училище, тренировъчната зала или детската площадка.

Напомняйте, че играта в близост до пътното платно е опасна.

Насочвайте децата си към детските площадки и изградените игрища.

Обяснявайте на детето си, че когато бута велосипеда е пешеходец, а не велосипедист.

Предупредете детето, че на тротоара не трябва да се хвърля нищо, тъй като велосипедист или караш ролкови кьнки могат да не забележат тези предмети и да паднат.



- ✚ Не излизайте на улицата с велосипед преди да сте сигурни, че е изправен (звънец, спирачки, фар отпред и светлоотразител отзад) и го управлявате отлично.

- ✚ Карайте велосипед на разрешените за това места.
- ✚ Винаги носете предпазна каска, когато карате велосипед.
- ✚ Когато управлявате вашия велосипед трябва да знаете, че е опасно да се движите успоредно с друг велосипедист и близо до моторно превозно средство и да се държите за него.
- ✚ Движете се плътно в дясно на платното за движение и подавайте сигнал с ръка преди да завиете или спрете.

По пътя до и обратно от градината можем да обръщаме внимание на детето върху всичко, което се случва по пътя.

- ✚ Как се променя светофарът,
- ✚ Какво означават „зеленото и червеното човече”,
- ✚ Къде е пешеходната пътека и на коя страна поглеждаме първо, когато тръгнем да пресичаме.

Всичко това трябва да бъде поднесено като игра, забавно и между другото, което си говорим по пътя, за да не отегчим малката главица и тя да блокира за нашите добри намерения.

Никога не се возете по двама на един велосипед!



Придружавайте задължително Вашето дете до училище, като му разяснявате постоянно правилата за движение на пешеходците, местата за пресичане на пътното платно и кръстовищата около училищата, значението на светлините на светофара.

Определете кой е най-краткият и безопасен маршрут, по който детето Ви може да ходи и да се прибира от училище.

Провървете маршрута няколко пъти заедно с него, за да се убедите, че го е запомнило.