

Фини прахови частици:

Фините прахови частици (ФПЧ) са основният и най-масов замърсител на атмосферния въздух. Те са сериозен проблем за качеството на въздуха в град София и създават потенциален риск за здравето на експонираното население.

Най-често наднормени концентрации на ФПЧ в Столицата се наблюдават през студените месеци. Географското разположение на града – котловина, с недостатъчно добра вентилация, наличието на температурни инверсии, ползването на локални битови инсталации за отопление на твърдо гориво и повишен трафик в работните дни, създават условия за задържане на замърсителите в приземните слоеве.

По данни от мониторинга на качеството на атмосферния въздух от дирекция „Лабораторни изследвания“ в периода от 01-30.11.2018 г. средноденонощните нива на ФПЧ₁₀ се движат от 36 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ до 71 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ на 13.11.2018 г., което е 1,4 пъти над нормата. С падане на температурата на въздуха с повече от 10⁰С и наличието на мъгла в последните дни, на 03.12.2018 г. измерената концентрация на ФПЧ₁₀ е 216 $\mu\text{g}/\text{m}^3$, което е 4,3 пъти над нормата.

Мерки в личен план при наднормени концентрации на ФПЧ:

- информирайте се за нивото на замърсяване на въздуха. Това може да направите в интернет, където има платформа за изчисляване на индекса за качество на въздуха;
- откажете се да ползвате личен автомобил, особено ако е произведен преди повече от 10 години, ползвайте градския транспорт;
- намалете времето, прекарвано навън, в периодите с повишени концентрации на ФПЧ в атмосферния въздух;
- когато престоят на открито е неизбежен, не са препоръчителни дейности, свързани с физическо натоварване;
- ползвайте маски за кратък период при придвижване по пътя от дома до работното място. Могат да се ползват и плътни шалове, които не само филтрират, но и затоплят вдишания въздух;
- ползвайте за отопление гориво със съответното качество, при изгарянето на което се отделят по-малко ФПЧ и други замърсители;
- консумирайте в достатъчно количество плодове и зеленчуци, като източници на витамини и антиоксиданти.

Повече информация за качеството на атмосферния въздух и здравното състояние на населението по години, можете да получите в рубрика „Здравен контрол“/Физични фактори на жизнената среда.