

Какво представляват въшките?

Въшките са безкрили кръвосмучещи насекоми, постоянни паразити по хората и животните. Върху човека паразитират само 3 вида: грешна, главова и срамна.

Главвата въшка: паразитира обикновено по окосмената част на главата, но при масово опаразитяване може да се установят въшки и по окосмената част на гърдите, подмишницата, брадата, мустаците, миглите и веждите. Дължината ѝ е 1,5 - 2 мм, а ширината - 0,7 мм. Цветът на въшката варира от жълтеникав до мръсно сив, в зависимост от цвета на косата.



Женската въшка снася яйца (гниди) и със специален секрет ги прикрепва здраво в основата на косъма.

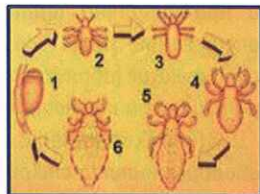
Дрешната въшка се открива в гънките на бельото и грехите, но може да се срещне и по чорапи, спални принадлежности и легла. Размерите ѝ са по-големи - на дължина достига до 3-4 мм.

Цветът ѝ е мръсно-бял. Яйцата (гнидите) си дрешната въшка прикрепва към влакнцата на грехите – главно по ръбовете и шевовете.

За едно денонощие главвата и грешна въшки смучат кръв 2-3 или повече пъти. Женските започват да снасят яйца 24 часа след оплождането им. Главвата въшка снася 4-5 яйца на ден [90-140 през живота си]. Дрешната въшка снася ежедневно 9-10 яйца [270-300 през живота ѝ]. Яйцата на въшките се инкубират от телесната температура на тялото. Пълният цикъл на главвата и дрешната въшка при оптимална температура [30-32°C] се извършва за около 18 дни. Продължителността на живота на главвата и грешна въшка не превишава два месеца. Без източник на кръвосмучене главвата въшка може да преживее не повече от два дни. При температура 5°C въшките престават да се движат, а над 40°C загиват за 1-2 часа. При температура 10-20°C грешните въшки издържат без храна 10 денонощия.

Как да ги открием?

Въшките се откриват трудно поради техния размер и цвят вариращ от сиво-бяло до кафяво. Най-чест симптом е сърбежът, но при слаба опаразитеност той може да липсва. Паразитите се откриват и с невъоръжено око, като за потвърждаване може да се използва лупа или микроскоп. Гнидите се забелязват по-лесно и могат да се открият захванати за отделни косми близо до скалпа. Въшливостта с главови въшки засяга всички социално-икономически групи от населението. Най-уязвими са децата и учениците в организирани колективи.



Опаразитеността с главови въшки не е признак на нечистоплътност.

Въшките се пренасят чрез директен контакт с опаразитеното лице или индиректно с неговите лични принадлежности (например шапка, шал, ръкавици, шноли, гребени и др.)

Как да се справим с въшките?



Проверете за въшки всички членове на семейството и предупредете приятелите на детето Ви!

Набавете си от аптеката препарат против главови въшки (шампоан, лосион и др.). Преди употреба прочетете внимателно указанията за правилното му приложение. Обработките се извършват при точно спазване на концентрациите и експозициите указани от производителя.

- След обработка на главата с препарат против въшки косата се разресва многократно с гъст гребен, за да се отстранят мъртвите въшки и гнидите.
- Гнидите, които не са отстранени с помощта на гребена трябва да се премахнат с ръка.
- Това е изключително важно, защото част от гнидите по косата може да са останали живи дори и след действието на препарата и да се излюпят нови въшки.
- При голяма опаразитеност, по време на обработката на гребена може да се постави памук, който периодично се потапя в топъл оцет за по-лесно отлепване на яйцата (гнидите).
- Обработката на главата с препарат против въшки се повтаря след 7 дни, с цел да се отстранят евентуално новоизлюпили се въшки.
- Изперете всички грехи и чаршафи, (шапки, шалове, ръкавици и др. ако позволява материята) при температура над 50°C, които са били в контакт с опаразитеното лице.
- Сложете за 10 минути в гореща вода [50°C] всички гребени, шноли, фиби и др. принадлежности за коса.
- Затворете в херметичен плик за 2 седмици всички предмети били в контакт с косата и непозволяващи изпирание или друга обработка (слушалки, екстензиони, кичури и др.)
- Почистете с прахосмукачка от мъртвите въшки и гниди дюшеци, килими и др.



Паразитите по миглите и веждите се отстраняват с пинсета, като при децата манипулацията се извършва от лекар. Дрешните въшки се унищожават чрез изпирание на грехите, изваряване, изглаждане с пара по ръбовете от вътрешната страна и обработка с прохогообразни препарати. След обработка с инсектицидни препарати грехите и останалите вещи се изпират със сапун и се изплакват обилно с вода. Извършва се и дезинсекция [обработка срещу насекоми] на помещенията. Най-важният момент в борбата с въшките е постоянството! Те са неканени гости в нашия дом!

Непрекъснатото извършване на преглед на окосмената част на главата и своевременното откриване на опаразитяването, както и предприемането на бързи мерки, гарантира по-бързо решаване на възникналия проблем. Обработката с препарати не решава веднага проблема – прегледа за яйца (гниди) трябва да продължи дълго време след ликвидирание на живите паразити!