

ЧРЕВНИ ИНФЕКЦИИ

Това са инфекциите с фекално - орален механизъм на предаване и чревна локализация. Имат специфичен механизъм на предаване на заболяванията, чрез контаминирани хранителни продукти, вода и замърсени ръце. Имат предимно лятно-есенна сезонност, а разпространението им има пряка връзка с личната, обществената хигиена и с комунално-битовото и хигиенно състояние на населеното място.

Най-често срещаните чревни инфекции са бактериална дизентерия, салмонелоза, колиентерит, ротавирусен гастроентерит, ентеровирусни инфекции, вирусен хепатит тип А.

Всички те протичат с гадене, повръщане, разстройство, понякога с примеси от слуз и кръв. Засяга се общото състояние с повишаване на температурата, отпадналост, липса на апетит.



Как да се предпазим?

Основните мерки за предпазване от чревни инфекции са насочени към прекъсване на механизма на предаване. Специфични средства за защита има само при ротавирусната инфекция и вирусен хепатит тип А. Ваксинациите са препоръчителни и се извършват срещу заплащане,

защото са извън Националния имунизационен календар.

Най-важните правила за предпазване от чревни инфекции са свързани с хигиената. Създаването на хигиенни навици трябва да започне от най-ранна детска възраст, когато те се превръщат в рефлекс.



на тоалетната.

Обилно измиване на конзумираните в сурово състояние плодове и зеленчуци (особено нискорастящите).



Добра термична обработка на хранителните продукти.

Консумация на вода от проверени водозточници.



Внимателен подбор на хранителните обекти, от които пазаруваме.



НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИ ИНФЕКЦИОЗНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ



СТОЛИЧНА РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ

София ул. „Враня“ №20
тел.: 02/8130 400, факс: 02/831 21 29
www.srzi.bg; e-mail:director@srzi.bg

ДИХАТЕЛНИ ИНФЕКЦИИ



Въздушно - капковите инфекции са остри инфекциозни заболявания със специфична локализация на причинителите в дихателните пътища. Имат лесен, ефективен

механизъм на предаване на инфекцията и широко разпространение. Причинителят на заболяването се отделя от организма на болния при говор, дишане, кашляне, кихане и с въздуха се предава на здравия организъм. Единствен източник и резервоар на инфекцията е болният. *Най-често срещаните дихателни инфекции при децата са Скарлатина, Варицела, Грип, Коклюш, Морбили, Рубеола, Паротит.*



Характеризират се с годишна цикличност, свързана с периодично натрупване на възприемчив контингент от населението и предимно есенно-зимна сезонност, обусловена от промяна на начина на общуване и снижаване на резистентността на организма през този период.



Причиняват се от различни бактерии и

вируси, имат различни инкубационни периоди, но макар да показват различия в протичането, те притежават и общи клинични прояви от повишена температура, главоболие, обща отпадналост, безапетитие, обриви по кожата и лигавиците.



Как да се предпазим?

При тази група инфекции най-важно е провеждането на имунизации, чрез които се управлява епидемичния процес и мерките спрямо източниците на инфекция. Съгласно Националния имунизационен календар е задължителна имунизацията срещу дифтерия, морбили, паротит, рубеола, коклюш, туберкулоза, ин-



фекции причинени от пневмококи и хемофилус инфлуенце. Имунизациите са специфично средство за защита и водят до снижаване на заболяемостта и усложненията от тези болести.

Типичните детски инфекциозни болести са тези, протичащи предимно с обриви, причинени от патогенни бактерии и вируси, които се предават от болни на здрави деца по различни механизми. Протичат като единични заболявания, малки взривове в колективи и по-рядко епидемии.

Пътят на проникване на микробите в организма е различен, но най-често инфекцията прониква чрез дихателната и храносмилателната система, поради което се делят на дихателни и чревни инфекции.