

„ПЛАЖУВАЙТЕ БЕЗОПАСНО“



Целта на лятната АНТИСПИН кампания през август 2024г. е да се информира обществото за възможностите за овладяване на ХИВ инфекцията и да мотивира все повече хора да проследяват своя ХИВ статус.

Човешкият имунодефицитен вирус (ХИВ) е вирус, който атакува имунната система и отслабва способността на тялото да се бори с инфекции и заболявания. Лице, заразено с ХИВ, може да развие сериозни инфекции, с които здрав човек би могъл обичайно да се пребори. За хора, заразени с ХИВ, които развиват заболявания в резултат на увреждането, причинено от вируса, се казва, че страдат от синдром на придобита имунна недостатъчност (СПИН). СПИН е последният стадий на ХИВ инфекцията, когато тялото изпитва затруднение да се бори с опортюнистични инфекции. Не е известно лечение за ХИВ инфекцията, но има антиретровирусни препарати, които се борят с ХИВ инфекцията, като забавят разпространението на вируса в тялото. Тези лечения помагат на повечето хора, носители на вируса, да живеят дълъг и здравословен живот.

Основните начини на предаване на инфекцията са: **полов път** (при полов контакт с инфектиран партньор, като при всеки полов контакт без предпазни средства излага човек на риск от заразяване), **кръвен път** (при контакт с кръв на инфектиран – използване на общи игли, спринцовки, ножчета за бръснене и други режещи инструменти) и **вертикален път** (от майка на дете, инфекцията се предава от бременната жена на плода, в утробата, при раждане или при кърмене).

Един от сигурните начини за предотвратяване на заразяване с ХИВ инфекцията е практикуването на безопасно сексуално поведение, като използвате презервативи при всеки полов контакт. Тествайте се и се лекувайте за полово предавани инфекции. Ранната диагностика на ХИВ е от изключителна важност, тъй като предотвратява разпространението на вируса чрез заразяване на здрави хора и дава възможност на заразения да премине на поддържаща терапия, която може да му осигури десетки години живот.

Ето защо тази кампания си поставя за основна цел да информира обществото за възможностите да се изследва за ХИВ и да го насърчи да установява здравословното си състояние.

Столичната РЗИ е планирала беседи с граждани, разпространение на предпазни средства и информационни материали в открити плувни басейни и търговски центрове на територията на гр. София.

Благодарение на прилагането на Националната програма за контрол и превенция на ХИВ и СПИ, България е все още страна с ниско разпространение на ХИВ в общата популация.

