

## СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО: 1 – 7 АВГУСТ 2024 ГОДИНА



WABA | СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 2024

През 2024 г. от 1 до 7 август за 32-ри пореден път Кампанията за Световната седмица на кърменето се организира от Световния алианс за подкрепа на кърменето – мрежа от лица и организации, които работят за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето (СЗО, УНИЦЕФ, Международната конфедерация на акушерките, Международната организация на труда, неправителствени организации в подкрепа на кърменето и др.). Тази година мото на кампанията е „**Да преодолеем препятствията – подкрепа за кърменето за всички**“. Основни послания на кампанията са:

- Липсата на подкрепа за кърмене през **критичната първа седмица** се отразява отрицателно върху цялостните намерения за кърмене и неговото разпространение.
- **Нерегламентираното даряване** на млека за кърмачета, съчетано с липсата на **достъп** до чиста и безопасна вода по време на извънредни ситуации, излага кърмачетата и малките деца на по-висок риск от недохранване и смърт.
- Кърменето може да е **фактор за изравняване на старта в нашето общество** и трябва да се положат усилия, за да се гарантира, че всеки има достъп до подкрепа и възможности за кърмене.
- **Инвестициите в кърменето** за преодоляване на тези неравенства са жизненоважни и могат да помогнат за намаляване на социалната неравнопоставеност.
- Защитата, подкрепата и насърчаването на кърменето са насочени към преодоляване на неравенствата, които възпрепятстват **устойчивото развитие**.

През първите шест месеца кърменето осигурява здравословно хранене, а от там и правилен растеж и развитие на бебето. Кърменето е възможно най-добрата храна и най-здравословният старт за бебето в живота. Кърмата осигурява всички хранителни вещества, енергия и течности, от които бебето има нужда през първите 6 месеца от живота. В нея, освен необходимите макро- и микронутриенти се съдържат антитела от майката и е с необходимата чистота – идеални фактори за превенция на инфекции не само в тази възраст, но и в последващите етапи от живота. В нея има достатъчно растежни фактори и хормони за интензивния растеж и развитието. Не създава риск от алергии и стомашни разстройства

или запек при детето. Кърмата е важна предпоставка за правилно развитие на костите и зъбите при детето.

Кърменето на децата е полезно и за майката. То помага за бързо и правилно възстановяване след бременността и раждането. Намалява кървенето, забавя възвръщането на менструацията и загубата на кръв с нея. Кърменето забавя овулацията като намалява риска от ранна следваща бременност. Кърмещите жени по-лесно възстановяват теглото от преди забременяването. Кърменето е идеалният начин за профилактика на рак на гърдата, на матката и на яйчниците. То е най-икономичният и най-лесният начин за хранене на бебето – за него не е нужно да се приготвят шишета с храна.

Столичната регионална здравна инспекция ежегодно раздава здравноинформационни материали и провежда дискусии с бременни и кърмещи жени сред рисковите контингенти и етническите малцинства за основните правила при кърменето, ролята на кърменето за здравето на детето и майката. Основен посредник при тези дейности са здравните медиатори, метод утвърден като най-сполучлив за достигане до тези слоеве от населението.