

## 26 ЮНИ МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС ЗЛОУПОТРЕБАТА И НЕЛЕГАЛНИЯ ТРАФИК НА НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА



Датата е приета от ООН през 1987 година. На този ден хора от целия свят изразяват своята съпричастност и активна позиция в битката с наркоманията. Историята на наркотиците и психоактивните вещества показва, че те са се използвали за немедицински цели от незапомнени времена. В ранните етапи на човешката история са били свързани с определени ритуали и празници. При всички случаи употребата им предизвиква промяна в психическото състояние.

През последните години в България темата за **употребата** на наркотици не слиза от фокуса на общественото внимание. За съжаление медийният интерес е по-скоро върху криминалните аспекти на явлениято, а реалните проблеми, свързани с осигуряването на лечение на зависимите от наркотици, по-скоро остават на заден план. Всичко това недвусмислено поставя на преден план необходимостта от **първична превенция**, насочена към рисковите групи, и широка обществена информационна кампания. Първичната превенция е насочена към предотвратяването на **употребата** на наркотици от все още **неупотребяващите**. Превенцията е дейност, която има за цел да мотивира обществото да противодейства срещу използването и злоупотребата с наркотични вещества. Чрез превенцията се утвърждават навици за смислен и здравословен начин на живот, добро самочувствие и изработване на умения за отказване от опасни вещества, в това число цигари и алкохол. Основната цел на превенцията по отношение на проблемите, свързани с дроги, е най-общо казано **предотвратяването на риска от употреба** на дрога. Често лансираната идея за „свободно от дроги общество“ е много амбициозна, но малко реалистична.



В резултат от многобройни научни изследвания са изведени някои обобщени **причини за употребата** на дроги от младите хора на възраст 15-25 години. В повечето случаи приемането на психоактивни вещества или алкохол не може да бъде обяснено с някаква конкретна причина. Все пак изследователите са извели следните основни фактори, които, осъзнато или не, могат да вълвекат тийнейджърите в епизодична или системна употреба на алкохол или наркотици. Тук са посочени някои от тях с по-голяма значимост, а именно:

- Вродени особености на психиката
- За да приличат на приятелите
- За придобиване на самоувереност
- Нарастване на възможностите за изява
- За приобщаване към група от връстници
- Поради самота
- Поради семейни проблеми и неразбирателства
- Поради проблеми с други хора
- Във връзка с училищни и професионални неуспехи
- За да се “забравят” проблемите

**Столична РЗИ** предоставя актуална и реалистична информация за основните групи психоактивни вещества и за здравните, социалните, семейните и личностните последици от употребата им. Информацията е с конкретна насоченост към младежи, учители, родители и здравни професионалисти.

**ЗАЕДНО МОЖЕМ ДА ПРЕДПАЗИМ ДЕЦАТА СИ !**